### 



なんで?どゆこと?疑問にトコトン答えます!

Q&A 大会 @ ジャパンキャンサーフォーラム

5分でできる! かんたんリラックスヨガ

肺がん患者が作る!トコトン患者応援マガジン 肺がんBOOK VOL.5

### Contents

日本全国 肺がん患者会マップ 3

【巻頭特集】 漫画「#私とがん」

漫画&漫画動画制作の舞台裏 高校生ストーリー 26

28 なんで? どゆこと? 疑問にトコトン答えます!

Q&A 大会@ジャパンキャンサーフォーラム

ワンステップの YouTube がん治療に役立つ情報を動画でみよう!

5分でできる! かんたんリラックスヨガ

「禁煙を応援」……って何!? 34

" 結心 " ワークショップ @Zoom は意外な事実でいっぱいだった!





監修: 北九州市立病院機構 理事長 中西 洋一 先生 協力: がん情報サイト「オンコロ」 実施主体: 日本肺がん患者連絡会

後援: NPO法人日本肺癌学会・公益社団法人日本臨床腫瘍学会 認定特定非営利活動法人 西日本がん研究機構

認定NPO法人 North East Japan Study Group 運営事務局:メディカル・モバイル・コミュニケーションズ合同会社

http://www.m2cc.co.jp/lcaa/

LCAA



check here

### 日本全国

### 肺がん患者会マッフ

4福井

マスカットクラブ

(3)富山

肺がん患者会"ふたば

⑤滋賀

滋賀肺がん患者会 肺ゆう会~しが~

6兵庫 肺ゆう会

7岡山

ライオンハート岡山

8広島

ライオンハー ト広島

[14]香川 肺がん患者サロン なでしこ

13大阪 Hi! フレンズ

(11)三重 三重肺がん患者の会

12 奈良

肺がん患者会 肺ゆう会~奈良~

- (1) 北海道肺がん患者と家族の会
  - uchiyama.gansalon@gmail.com
  - https://clover-163.amebaownd.com/
- (2) 秋田県肺がんネットワーク「あけびの会」

  - (f) www.facebook.com/akita.akebinokai
- (3) 肺がん患者会 "ふたば" (富山)

  - f www.facebook.com/toyama.haigan.futaba/
  - m https://futaba-haigan.amebaownd.com/
- (4) マスカットクラブ (福井)
  - 福井県済生会病院がん相談支援センター © 0776-28-1212
- (5) 滋賀肺がん患者会肺ゆう会~しが~
  - miky23026@zb.ztv.ne.ip
- (6)肺ゆう会(兵庫)
  - hai.you.kai@gmail.com
  - http://kobefurukawa.wixsite.com/haiyu-kai
- 7 ライオンハート岡山
  - © 086-235-2015
  - ⊠ lionheartokayama@yahoo.co.jp

- (8) ライオンハート広島
  - □ lion.hiroshima@gmail.com
- (9) 特定非営利活動法人 肺がん患者の会ワンステップ (神奈川・東京)

①北海道

②秋田

9神奈川・東京

肺がん患者会 ワンステップしゃちほご

「あけびの会」

肺がん患者の会 ワンステップ

北海道肺がん患者と家族の会

秋田県肺がんネットワーク

各患者会では、定期的に

おしゃべり会・勉強会を

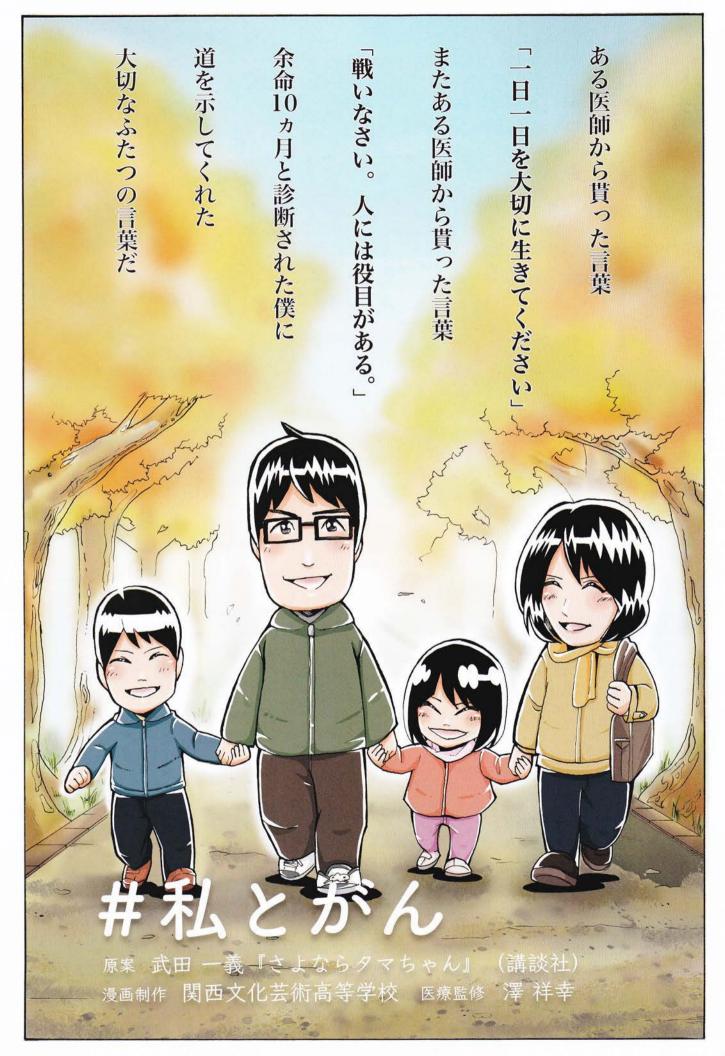
行っています。ぜひ一 度、お近くの患者会にご 参加ください!

- https://www.lung-onestep.com プログ https://ameblo.jp/hbksakuemon/
- (10) 肺がん患者会 ワンステップしゃちほこ (東海地区)

10東海地区

- onestep\_shachihoko@yahoo.co.jp
- m https://onestep-shachihoko2.amebaownd.com/
- (11) 三重肺がん患者の会
  - kohji-o@ma.mctv.ne.jp
  - www.ma.mctv.ne.jp/~kohji-o/
- (12) 肺がん患者会 肺ゆう会~奈良~
  - a nagi\_nara@zeus.eonet.ne.jp
- (13) Hi! フレンズ (大阪)
  - m https://hifriends-2019.amebaownd.com/ プログ https://ameblo.jp/hifriends-2019/
- (14) 肺がん患者サロン なでしこ (香川)
  - info.nadeshiko81@gmail.com
  - m https://lc-nadeshiko.jp/

日本肺がん患者連絡会に加盟している患者会を記載しています。











はい せん

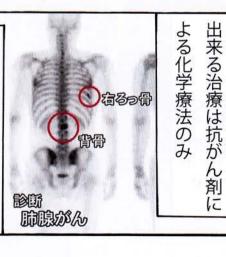
### 肺腺がん ステージ 4 余命 10 カ月

(生存期間中央値)





治療をしても10カ月前後



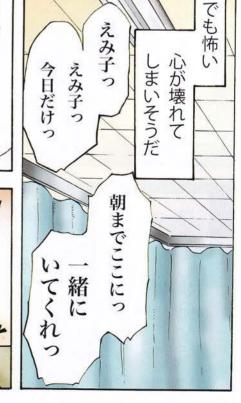
してるためすでに右ろっ骨に転移















背負わせられない

妻だけに全部



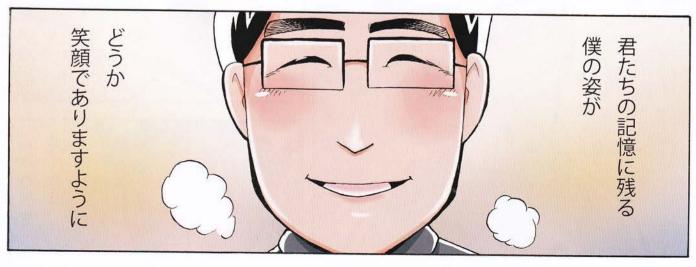




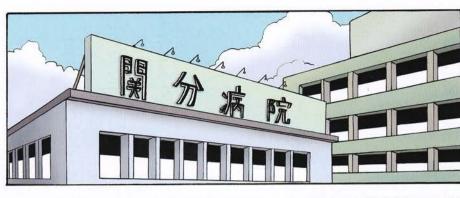




































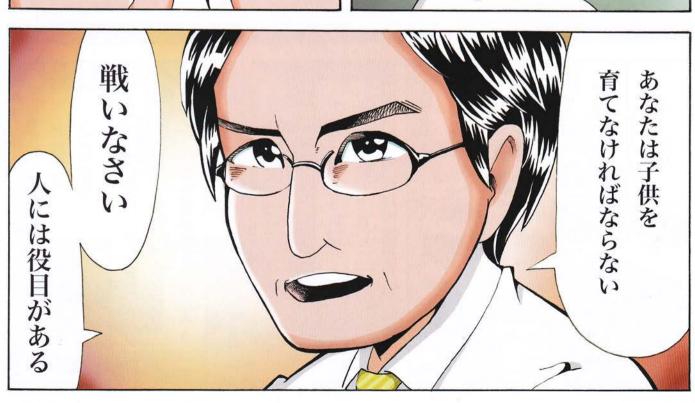


肺腺がん

これは

ステージ4







実際僕の診断は変わらないし



この医師の言葉は

いや勘違いしちゃいけない

なにもかも上手くいった場合の

もしもの話だ

ほんのわずかな可能性の話だ

無責任な言葉かもしれない



今できる治療も変わらない



越えて 生きることを 余命10カ月を 目標40才!!







目指しても そうか

3年生になる 勇太の柔術着



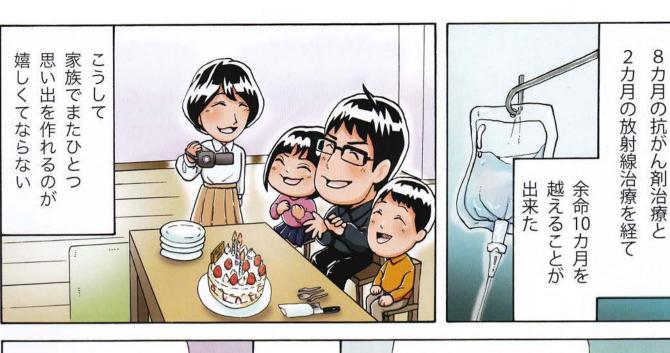


沙希のランドセル











やりくりは苦しい

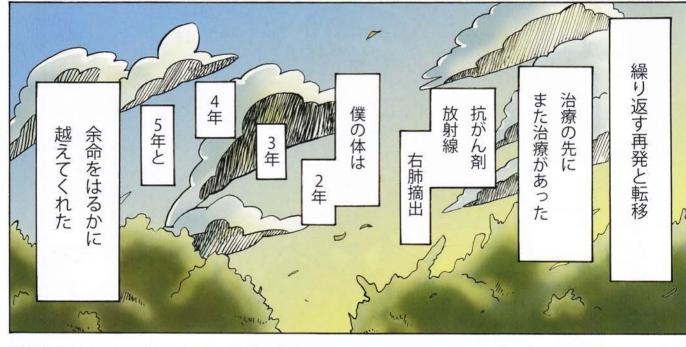




高額であった

治療費は





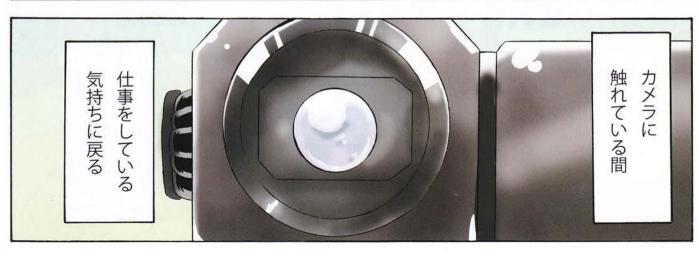


















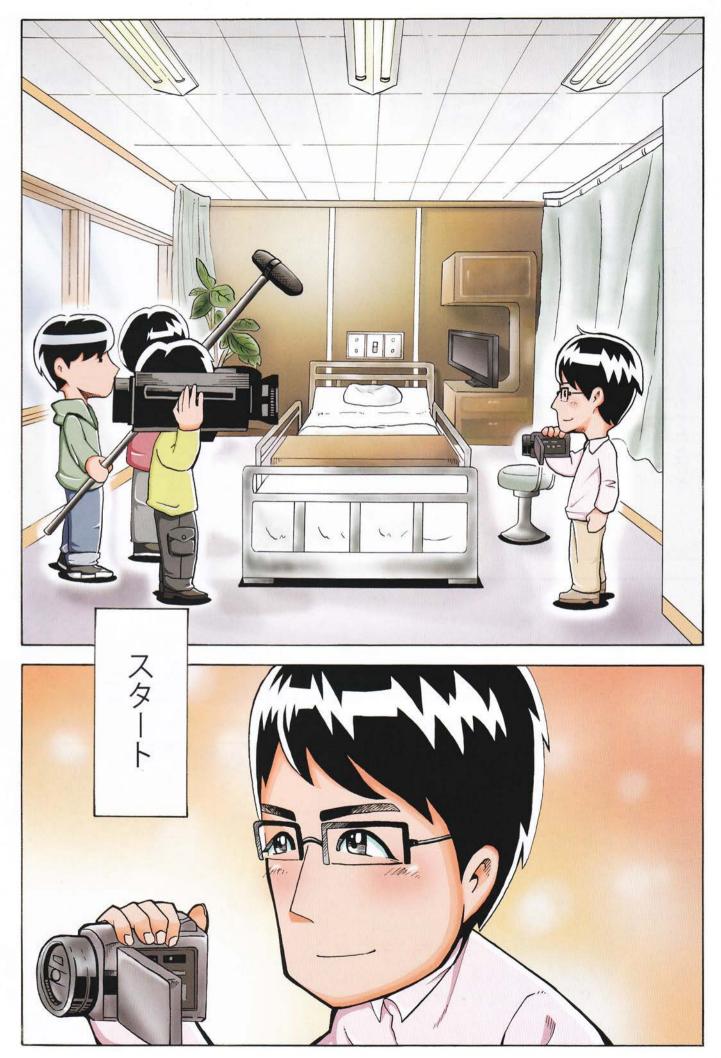










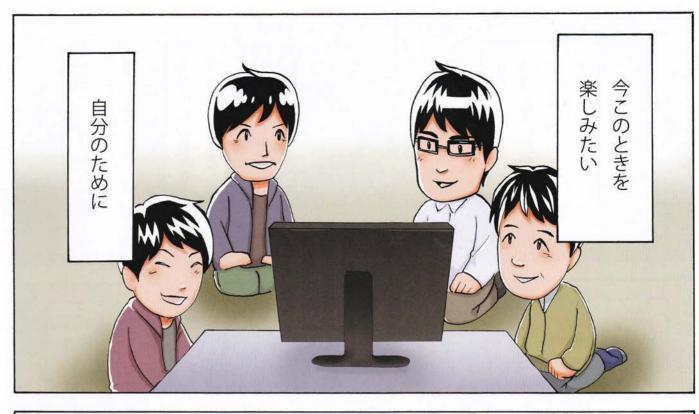


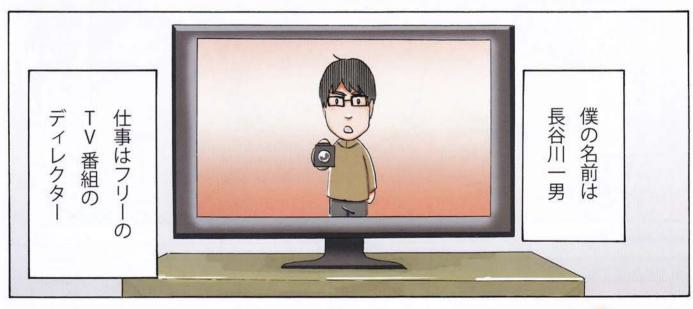














僕いたりしてきた 笑ったりしてきた





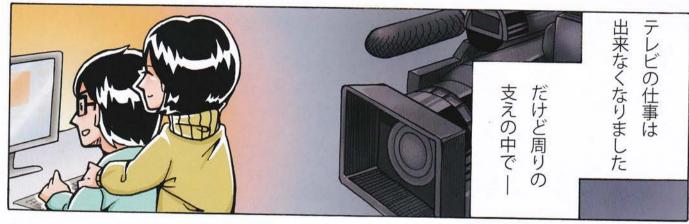






余命 10 カ月と告げられてからもうすぐ 11 年 「いつまでも自分らしくありたい」









漫画 & 漫画動画制作の舞台裏

# 高校生ストーリー



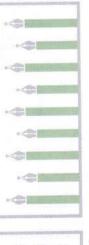
巻頭特集は、「漫画」

ストーリーが描かれていますワンステップ理事長)のライフ(肺がん経験者/肺がん患者の会長谷川一男さん

関わってくれました温画家である武田一義さんに実はこの漫画の制作には、

「がん」という

制作の舞台裏をご紹介しますまで仕上げた高校生たちの、重いテーマを描き、漫画動画に



## 「最初は緊張しました」9人での共同作業

「がんを、正しく理解してほしい。自分や大切な人ががんになったと自分や大切な人ががんになったいけばいいのかを多くの人に知ってもらいたい」――長谷川さんは、そんな思いでさまざまな活動を続けています。「だれもが手に取りやすいであれば、もっと多くの人に伝わるかもしれない」。それが、今回の企画「マンガ動画 がんプロジェクト」の始まりです。

「この漫画を完成させて、何とかで、この漫画を完成させて、何とからがのずのがある、関西文化芸術高等学校の大橋智校長。知人芸術高等学校の大橋智校長。知人は、1000年を中心とした生徒9

パフォーマンスの5つの専攻があしたユニークな学校です。美術・したユニークな学校です。美術・リたユニークな学校です。美術・リカを身につけていくことを目標とりです。

に飾られています。画や造形作品などがいたるところり、校内には、生徒が制作した絵

漫画制作に関わることになりまり入が専攻しているのは、美術とり入が専攻しているのは、美術とたい、背景の描き足し、文字の書き込みを行い、それをCG担当がおり、で、より多くの人に親しみやすいで、より多くの人に親しみやすしていきます。さらにパフォーマンス専攻の生徒も加わり、セリフンス専攻の生徒も加わり、セリフンス専攻の生徒も加わり、セリフンス専攻の生徒も加わり、セリフ

を行いました。 生や先生の指導を受けつつ、作業 めて。漫画家として活躍する卒業 するうえ、漫画を手掛けるのも初 するがある。

無いな点にも気を配ります。 で一つの作品を作るため、線の太で一つの作品を作るため、線の太さを全員で共有して揃えるなど、 はいな点にも気を配ります。

空気がピンと張る様子は、プロに笑い合っていたと思えば、ペンに笑い合っていたと思えば、ペンまり、テーブルを囲んで楽しそうまり、テーブルを囲んで楽しそうまり、テーブルを囲んで楽しまり、テーブルを囲んで楽しま

の現場そのものでした。



### 初めてがんと出会う生徒たち 周りの人にも伝えていきたい

徒は、「がん」に初めて接します。生徒が長谷川さんの 声を聞いたのは、2020年8月。オンラインでの顔 この高校でのがん教育は、今回が初めて。多くの生 合わせでした。

の割合」など、がんの事実を話したほか、 長谷川さんは、「がんはどこにできるか」「治る人 くれたものは何だったのか。病気がどんどん襲っ てくるなかで立ち直ろうとしていった、その経緯 が漫画には描かれています」と語りました。 徒は、長谷川さんと出会う前と後で、がんの印 象が変わったと言います。 未だ、「がん=死」のイメージが強いがん。生 命の限りがあると告げられたとき、支えて 「がんに

もできると聞いて驚きました。定期的な検診 も大事。周りの人にも伝えていかなければ 「がんは、誰にでもできるし、体のどこにで と思いました」(3年生A・Fさん)

と思っていましたが、 人もたくさんいて、怖いイメージが和ら ぎました」(2年生R・Tさん) 「すごく重い病気で、亡くなる人が多い 治って働いている

れまで気づけなかった大切なものを見 つけられると知りました」(2年生T・ Tさん) 「がんとしっかり向き合うことで、そ

> を描くために、1ページ追加した は「長谷川さんの現在の活動など えました。それを受け、生徒から ばいいですか」との問いに、 れがとてもうれしかったと言いま い」と提案が。長谷川さんは、そ 感じたことを描いてほしい」と答 川さんは「みなさんの個性を出し 「どのような心構えで漫画を描け

> > 得意なことに磨きがかかれば、

す。「自分の個性を伸ばしてほしい。 ン力をつちかえる場も作っていま

信につながると思います」。

けでは学べないコミュニケーショ 地域とつながりを持ち、学校内だ 加や商品デザインなど、

積極的に

える」ことに関わっていく。生徒 制作を通して自らも考え、「人に伝 知識として知るだけでなく、漫画 にとって、深く心に残るがん教育 と言えるでしょう。 がん経験者の話を聞き、 実態を

### 自信をつけてほしい」 個性を伸ばし、

んな気持ちでもいいから、とにか く登校してもらいたい」と、大橋 にほかの授業も受ける。まずはそ に来て好きな制作を行い、ついで 攻芸術を持ってくることで、 た人もいます。午前中にあえて専 には、中学時代に学校が苦手だっ 関西文化芸術高校の生徒のなか

今回の漫画動画は 肺がん患者の会「ワンステップ」の YouTubeチャンネルで



め、映画祭運営のボランティア参

自己表現が苦手な生徒も多いた







近日公開!

YouTubeチャンネル

られたがん患者さんは多いのでは いてもらいたいと思います。 えられる」と、今回関わってくれ で力をもらい、動くことで力を与 ないでしょうか。「人と関わること がんを真剣に考え、行動してくれ た生徒のみなさんには、知ってお た気持ちによって、強く勇気づけ 広いものでもあります。高校生が ひとつ。しかし、影響はさらに幅 今回の漫画制作は、その機会の (撮影・文 木口マリ)

答えます

長谷川

一男

理事長



がんになると、わからないことがいっぱいで困ったことありませんか? みなさんが抱えている疑問に、 トコトン答えてくれました。 外科と内科の2人の医師が

@ジャパンキャンサーフォーラム (\*)

# お答えいただく先生



後藤 呼吸器内科外来医長国立がん研究センター中央病院 悌 先生



国立がん研究センター東病院 呼吸器外科科長 先生

### 坪井 正博

### 手術後のギモン

「補助療法ってなに?」 再発する?

### Q1 「完全切除」をしても再

発しますか?

坪井:「完全切除」というのは"目 してもらえればと思います。手術で に見えるがんを取り切った。と理解

> でも目には見えない微小ながん細胞 療法などを行う) いる状態)のうち、1A1、1A2 では、がんが肺の中にとどまって どに行ってしまい、7~8年が経っ するとされています(ステージ4で ステージ3では70%以上の人が再発 Bでは45%、ステージ2では60%、 に分類される人の再発は少ないです てから再発する方もいます。 ~2%ほどの人は再発します。 ステージー(早期のがん。肺がん 可能性はゼロではありません。 多くの場合手術は行わず、化学 ・骨・反対側の肺・リンパな

法」の効果は、 しょうか 2 手術後に行う「補助療 どれくらいあるので

坪井: 「補助療法」とは、再発や転

> です。 移の危険性を減らす目的で行う治療

は、目に見える範囲だけでなく、そ

の周辺を広めに切り取ります。それ

2では、抗がん剤治療を行います これらのステージでは、補助療法を いません。ステージ1B、ステージ ん細胞をやっつけられる人は少数で いて、抗がん剤によって見えないが 行わなくても再発しない人が相当数 ステージ1Aでは、補助療法を行

術後の5年生存率は、37・5%~50 ます。5年生存率 年)を、それ以上に上げられる確率 恩恵を受ける人はさらに少なくなり とされています は、補助療法を行った人のうち5% 6%/国立がん研究センター 2010 ため副作用が重くなります。また、 抗がん剤を併用した補助療法を行う ステージョでは、プラチナ製剤の (ステージ3の手

### 5%の可能性でも

た方がいいですか

げることに掛ける」、または「補助 て、高齢の人や他の疾患を持つ人に 坪井:治療効果と副作用を比較し きにできるベストな治療を受ける 療法は受けずに、再発したらそのと は無理に勧めていません。 5%といえども「治る可能性を上

早くなり、体調がいい状態でいられ 分の気持ちを考え、身近な人としっ とがないように、治療の選択は、 ることは確かです。あとで悔いるこ め、受けないことで手術後の回復が かり相談して決めましょう 抗がん剤は身体に負担がかかるた

ーフォーラム」とは、患者・家族のために毎年開催されている日本最大級のがんフォーラムです。 そのなかで、肺がんの疑問に答える「Q&A大会」を開催しました。

という考え方もあります。

和5海周

### 決まりはあるの?」 「病院やステージごとに

検査のギモン

でしょうか。 間が違うようです。決まりはあるの によって検査の頻度や経過観察の期 Q4 同じ手術をしても、

それ以降は長めにすることがありま ので、その間は検査の間隔を短く は、術後2~3年以内とされている 坪井・手術後の検査の頻度につい に違います。 再発する人の8~9割 て、決まりはありません。病院ごと

観察をしています。 ます。私の勤務する国立がん研究セ うに、7~8年目で再発する人もい ていましたが、先ほどお話ししたよ は、5年間の生存で「治った」とし り5年または10年とまちまち。従来 ンター東病院では、10年目まで経過 経過観察をする期間も、病院によ

の決まりはありますか。 ジ4」の患者さんの検査・経過観察 Q5 手術を行わない「ステー

リットは、効かない治療を早くやめ 検査をしたくないと思っています。 られること。順調な人は、なるべく まっていません。検査の最大のメ 後藤:その場合も、検査の頻度は決 しかし検査が遅れて次の治療に移行

> ればなりません。 できなくなるデメリットは避けなけ

> > 気」を上げる方がいいと思います。

出ます。進行がゆっくりの患者さん 用に苦しむ時間が長くなります。 に慌てて抗がん剤を始めると、副作 ん。抗がん剤治療は、必ず副作用が 療を始める意味は、あまりありませ がんが転移している場合、早く治

療を行わずそのまま様子を見ること 療が始まっていればいいと思いま も多くあります。症状が出る前に治 だろうと確信が持てる場合には、治 とつです。次の診察まで悪化しない ど、今の生き方を優先させるのもひ 治療より、仕事や家族のことな

### 日常生活のギモン

私たちにできることは?」 「がんに負けないために

が思うような、「○○を食べたらい という言葉はありません。みなさん 後藤:実は、医学的には「免疫力」 したらいいですか? Q6 免疫力を上げるにはどう

あること。免疫力というより、「元 よく食べ、よくしゃべり、活動的で ることの方が大事です。よく歩き、 それよりも、自分が元気だと思え

> ります。 ように、元気力を上げるといいです ても上手にストレスを発散できる 坪井:そうですね。辛いことがあっ 「笑い」がいいという研究もあ

### 患者さんへのメッセージ

考えて」 「どんな人生を歩みたいかを

ことを教えてください! Q7 患者さんに一番伝えたい

坪井:「自分の病は、自分で治す のと思っています。 生を歩みたいかを考えてみてくださ ですね。ご自身で、どのような人 い。医療は、それをサポートするも

向きにがんばって治療に臨んでほ 後藤:目標は人によって違うし、 というフェーズになるときもありま たとき、残りの時間をどう過ごすか しいときもあれば、病気が悪くなっ

す。私たちは、患者さんの生きたい ごとに臨んでほしい」ということで 人生を支えていくことが目標でもあ 「病気を受け入れて、前向きにもの 私がみなさんと共有したいのは、

い」のようなものはなく、検査をし

て免疫力の強さなどがわかるもので

もありません。

(文 風見鶏

ぜひご覧ください

本誌でご紹介できな

かった疑問・質問も

たくさん!













肺がん患者の会ワンステップ 公式キャラクター ワンステッピちゃん

肺がん患者の会

ます! Q&A大会」は

「なんで? どゆこと? 疑問にトコトン答え

ワンステップの

You Tubert

ワンステップの



12

がん治療に役立つ情報を

### 動画で見よう!

患者さん・ご家族に役立つ情報が満載です

先輩患者さんや医師が動画で解説!

悩みがいっぱい。みんなが気になるコトを

がんになると、治療法、生活、仕事など

「不安から抜け出す方法は?」

「もっと治療のことを知りたい!」

パツコンや スマポで、 いつでもどこでも ご覧になれます!



### 暮らしのこと・不安なとき

肺がん経験者が語る、不安や悩みの解消法! きっと、見るとホッとします。

▶▶▶ 肺がんになったら











治療と仕事の両立支援



D









### 治療・治療中のこと

気になる治療や治療中の疑問まで。 医師が分かりやすく解説します!

▶▶▶ ステージ4でも手術ができる?











▶▶▶ 治療中の風邪! どこを受診?



 $\triangleright$ 







### 肺がん専門医から患者さんへ

つ。た。え。た。い



国立がん研究センター東病院 呼吸器外科科長 坪井 正博 先生

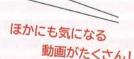


肺がんと闘い続ける医師から 患者さんへ贈るメッセージ。



国立がん研究センター中央病院 呼吸器内科外来医長

後藤 悌 先生



ワンステップ がんサバイバー





QRコードまたは、YouTubeで 検索してね!

動画への コメント、「いいね!」、チャンネル登録 もお待ちしています!

# かんたんりラックスコカ

スキマ時間や、朝起きたとき、 おやすみ前にもオススメ! かんたんなヨガの動きで、 リフレッシュしよう♪



一般社団法人キャンサーフィットネス代表理事

-フィットネス代表理事

スマホでコリやすい 賞ゃ 層に!

" 首・胸がリラックスするポーズ "

息を吸って



 $\Rightarrow$ 



伸ばして

イラスト:長谷川 美月

7

- 動を後ろに倒し、あごから胸へ優しくさする
- ② 両手を胸に置いて肩を下げ、 あご先を軽く上に向ける

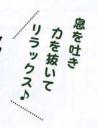
2

- 両肩をギュッと上げ、5 秒ホールド
- ゆっくりとチカラを抜き ながら肩を落とす

"肩をスッキリさせるポーズ"







### かと のストレッチで心身をリセット!

"体の側面を伸ばして呼吸をラクに"







3

- 息を吸いながら、ゆっくり体側を伸ばす
- ② 息を「ハァー!」と 吐きながら戻しリラックス♪
- 反対側も行う

4

" 肩甲骨をギュッ! 疲れにくい身体に "

- 手の甲を背中に当てる
- 2 ゆっくりとひじを後ろに
- ものくりとひじを前に
- ② 2~3を繰り返す





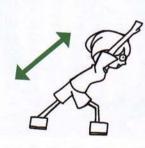
高甲骨をギュッと 寄せて広げてを

(背中)

### 全身 がスッキリ爽快! プチ筋トレにも

" 足~背中~指先までしっかりストレッチ "







5

- 片足を大きく1歩前へ
- 両腕を斜め前へ伸ばして 5~10 秒キープ
- る 両手足を戻してリラックス
- ❷ 反対の足も行う

### 一般社団法人キャンサーフィットネスとは

運動教室やセミナーを通し、がん患者さんの体力向上と治療後の健康管理のための患者支援活動を行う。2020年12月より、オンラインサロン「Hello!」をオー

プン (監修:慶應義塾大学医学部リハビリテーション医学教室 注 哲也教授)。動画を見ながらの運動、がんとの暮らしに役立つ 情報の動画、相談の場など、会員特典もたくさん! 毎日更新中(会 費 1000円/月・初月500円)。http://cancerfitness.jp/





「禁煙を応援」……って何!

# 結心。ワークショップ

意外な事実でいっぱいだった!



# 結心(けっしん)」とは

タバコをやめたい人を応援するプロジェクトです。

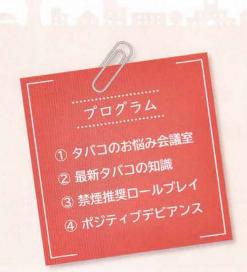
その周囲にいる家族・友人を対象としている点。 このプロジェクトがスゴいのは、禁煙したい本人ではなく、

それも、「いかにやめさせるか」ではなく

「いかに応援するか」を学ぶ場なのです。

そのオンライン・ワークショップに

参加してみました!



私、木口マリ (子宮頸がん経験者/肺がん患者家族) が

はないことなど、数々の意外な事実を 存症は意志の力で何とかできるもので するほど強い依存性があることや、依 まれる「ニコチン」には、薬物に匹敵 最新タバコの知識」では、タバコに含 そこで重要なのは、正しい知識。

する「③禁煙推奨ロールプレイ」を行 の家族」を演じて双方の気持ちを体験 が、これがなかなか面白い。家族役の いました。私は喫煙者を演じたのです うところまで説得されてしまいました 方にうまく乗せられ、「禁煙する」とい その知識を踏まえ、「喫煙者」と「そ

# 「思いやり」が禁煙成功の近道

とは違う方法で成果をあげた人の行動 「ポジティブデビアンス」とは、「普通

# まずは「正しい知識」から

思っていました。何より、私のがん治 ダムな2人組でタバコの悩みを共有し バコをやめたらいいのに」と、いつも ます。私は、親しい友人に対して「タ わからないのが私の悩みでした。 簡単ではありません。禁煙の勧め方が と、残念な気がしていたのです。でも、 療を身近に見ても何も感じないのかな 「やめなよ」と言われてやめられるほど 「①タバコのお悩み会議室」は、ラン

の禁煙を成功させた肺がん経験者 る」という手法です。今回は、ご主人 に着目し、自らの課題解決につなげ 「すーさん」の体験談をうかがいまし

で禁煙を目指していくことになったの やめようとしていたことが判明。2人 プロジェクトで禁煙の難しさを学び ことに。すると、実はご主人は何度も わにしていたすーさん。しかし、結心 クー」と、禁煙しない夫に怒りをあら 「依存だから仕方ないよね」と歩み寄る 当初は、「何でやめないの。ムカッ

ワークショップ。みなさんも、参加し 近道となりました。 た」と、すーさん。思いやりが禁煙の 新しい視点から禁煙を考える、結心

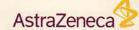
「対立していた時間がもったいなかっ

(取材・文 木口マリ)

てみてはいかがでしょうか!



### ひとりひとりの道しるべになる。



誰にでもわかりやすい肺がんの知識や、 一歩を踏み出すきっかけとなる情報で、 肺がんとともに生きるおひとりおひとりの 進む道をずっと照らし続けたい。

アストラゼネカの肺がん情報サイト

### 肺がんとともに生きる

www.haigan-tomoni.jp



フェイスブックでも「肺がんとともに生きる」皆様と ご家族の方に情報を発信しています。



肺がんとともに生きる



肺がんとともに生きる

アストラゼネカ株式会社

〒530-0011 大阪市北区大深町3番1号





https://oncolo.jp

オンコロ



「知らなかった」をなくしたい! がんの治験広告掲載

非小細胞肺がん/小細胞肺がん/悪性胸 膜中皮腫など、呼吸器がん以外にも、その 患者さんに合った治験をご案内しています。

https://oncolo.jp/ct/triallist



今年は動画収録配信! サバイバー、ご家族向け講演会

様々ながん専門医(オンコロ ジスト)を招き、サバイ バーやそのご家族を対象に一歩踏み込んだがん の情報を発信するセミナーを開催しています。



最新の医療情報の講義、ディス カッションを組み合わせた充実 のプログラムです。

https://oncolo.jp/event /oos2020



大阪 Meeting the Cancer Experts オンコロジーセミナー

on the WEB

患者さんやご家族の疑問や悩み の解決につながるプログラムです。

https://oncolo.jp/seminar\_ video/oos\_otw\_videos2020



**ONCOLO** Meets Cancer Experts

最新の治療情報を伝える 究極のがんセミナー。

https://oncolo.jp/event /omce2020





希少がんに絞ってセミナー動画を 公開しています。

https://oncolo.jp/event/ rarecancer\_mte2020-1



国内のかんの臨床試験(治験)を一括検索!



https://oncolo.jp/ctsearch/

「オンコロ トライアルサーチ」は がんの種類、薬剤名を入れて検索ができます。※

まずはアクセス!



- ※1 取得可能な臨床試験(治験)情報はUMIN、ClinicalTrials.govで、精度は完璧ではありません。(20.10.31現在) ※2 が人の種類によっては臨床試験(治験)が行われておらず、検索結果に表示されない可能性があります。 ※3 場合によっては臨床試験(治験)が行われておらず、検索結果に表示されない可能性があります。 ※4 必ず治験に参加できるとは振りません。



### 命を明日につなぐ。希望は世界中にある。

課題と国境を越えて、人々の明日をひらく製薬会社、ヤンセンファーマ。

世界のすべてが、私たちの研究室。

病と懸命に闘う患者さんのために、高い科学技術、独創的な知性、世界中の力を合わせ、新しい可能性を切り拓く。

すべては、私たちの解決策を待つ、ひとつの命のために。複雑な課題にこそ挑んでいく。 新しい薬を創るだけではなく、それを最適な方法で提供する。

革新的な薬や治療法を、届ける。世界中に、私たちを待つ人がいる限り。

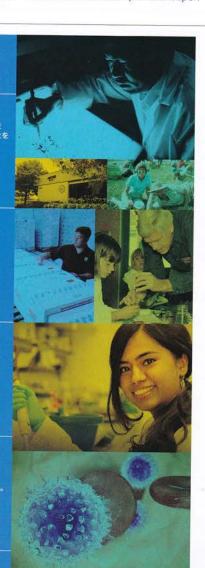
誰もが健やかに、いきいきと暮らす社会。

そんな「当たり前」の願いのために、自ら変化し、努力を続けます。

ヤンセンファーマ株式会社 www.janssen.com/japan www.facebook.com/JanssenJapan







### アムジェン株式会社、2020年4月1日誕生。

アムジェンは、

1980年に米国・カリフォルニア州で創業し、 本年40周年を迎えます。

今日、全世界のアムジェン・グループ企業では、 22,000人のスタッフが

アンメット・メディカル・ニーズの高い領域において 挑戦を続けています。



Our Mission To Serve Patients

患者さんのために、今できるすべてを

会社概要はwww.amgen.co.jpをご覧ください

私たちは、 ジェネリック医薬品を通じて、 国民医療に貢献します。

私たち第一三共エスファは、ジェネリック企業として、 社員全員が"医療人"としての自覚を持ち、患者さま や医療関係者の皆さまの立場にたって、ジェネリック 医薬品を必要とする方が安心して使用できる環境を 実現し、国民医療に貢献してまいります。





### ○ 第一三共エスファ株式会社

〒103-8426 東京都中央区日本橋本町三丁目5番1号 [お問い合わせ]03-3243-6051(代表) https://www.daiichisankyo-ep.co.jp





### Better Health, Brighter Future

一人でも多くの人に、かけがえのない人生をより健やかに過ごしてほしい。

タケダは、そんな想いのもと、1781年の創業以来、人々の人生を変えうる 革新的な医薬品の創出を通じて社会とともに歩み続けてきました。

タケダはこれからも、グローバルなバイオ医薬品のリーディングカンパニーとしてより健やかで輝かしい未来を、世界中の人々へお届けするために挑戦し続けます。

武田薬品工業株式会社 www.takeda.com/jp



ONCOLOGY

# Value through Innovation Boehringer Ingelheim

### 人々のより良い健康のために

ベーリンガーインゲルハイムは、株式を公開しない企業形態の特色を生かし、 長期的な視点で、医薬品の研究開発、製造、販売を中心に事業を 世界に展開している製薬企業です。

### 日本ベーリンガーインゲルハイム株式会社

本社/〒141-6017 東京都品川区大崎2-1-1 ThinkPark Tower https://www.boehringer-ingelheim.jp





がん患者さんとそのご家族が自分らしい過ごし方を見つけていただくことを目的とした情報サイト

### がんになっても

がんの治療を、その人「らしい生活」のなかで -

がんの患者さんやご家族の体験談、 自分に最適ながん治療にたどり着くための情報を紹介しています。

がんになっても



『がんになっても』と検索、もしくは下記URLからアクセスしてください

https://www.az-oncology.jp

アストラゼネカ株式会社

Lilly



第11回 リリー・オンコロジー・オン・キャンバス

がんと生きる、わたしの物語。

絵画×写真×絵手紙 コンテスト

### コンテスト作品募集

あなたの物語を表現してみませんか

応募登録期間 (当日消印有効)

2020年9月15(火)~2021年1月31日(日)

リリー・オンコロジー・オン・キャンバス事務局

〒530-0004 大阪府大阪市北区堂島浜2-2-28 堂島アクシスピル7階 (東武トップツアーズ メディカルカンファレンスセンター大阪内)

**፬፬**. 0120-78-1307 10:00~18:00 平日(土日祝日除<) ☑ info@locj.jp

www.locj.jp



後援 特定非営利活動法人 日本肺癌学会 STAFF 編集人 ホロマリ デザイン・DTP 満井信作 編集 西廣線・米澤明美・田中裕子 校正 平野麻美 表紙デザイン 三木美澄 P32-33 イラスト 長谷川美月



目標40才!! 目指しても いいんだ

怖い

心が壊れて しまいそうだ



生きている限り 愛していることを

肺がんBOOK Vol.5巻頭特集

伝えなければ

### #私とがん 漫画

原案 武田 一義『さよならタマちゃん』(講談社) 漫画制作 関西文化芸術高等学校 医療監修 澤 祥幸

(※生存期間中央値)

39

歳で宣告された「余命10カ月」(※)

そのとき、僕が選んだ

99

BB

の生き方とは…?

and the best of ありがとうございました! 読者の皆さまからのご寄付により、 「肺がん患者が作る! トコトン患者応援 マガジン 肺がんBOOK Vol.5』を 刊行できました。今後も役立つ情報を 努めてまいります! お届けできるよう、

本誌『肺がんBOOK』は、

皆さまからのご寄付 と 企業の広告協賛 によって刊行しております。 これからも、応援をよろしくお願いいたします!

------ ご寄付はこちらから

【ご寄付の方法】 銀行振込は以下の[口座]へ、そのほかの方法については[ウェブサイト]をご覧ください。

● 銀行振込



横浜銀行 保土ヶ谷支店 普通 6112286 トクヒ) ハイガンカンジャノカイワンステップ

- クレジットカード
- ソフトバンクの携帯電話料金のお支払いとご一緒に

https://www.lung-onestep.com/blank-88

