

肺がん患者が作る！トコトン患者応援マガジン



肺がんBOOK

VOL.9

肺がん患者さん・家族の
「わたしの空」

情報を味方に
肺がんステージ4を
生きる人たち



リリコイさん



石川錦也さん



マンガ

もっと
あなたのそばに！
～薬剤師は身近な医療の専門家～

マンガのモデルとなった薬剤師さんインタビュー



肺がん患者会マップ



各患者会では、定期的におしゃべり会・勉強会を行っています。ぜひ一度、お近くの患者会にご参加ください！

!! Pick up !!

患者会

⑨ 特定非営利活動法人 肺がん患者の会 ワンステップ (東京・神奈川)



2015年4月に発足し、10年目に突入しました。

- ① 居場所作り
 - ② 正しい知識を提供
 - ③ 病の経験を、社会を変革していく力に変え、医療・社会の発展に寄与する
- この3つを大切に活動しています。



代表 長谷川 一男
[URL https://www.lung-onestep.com](https://www.lung-onestep.com)
[YouTube https://www.youtube.com/@user-fz5sy5mr2y](https://www.youtube.com/@user-fz5sy5mr2y)

⑱ ROS1 ポジティブ♪ (全国)

私たちROS1融合遺伝子陽性患者数は非常に少なく、一地域の患者会では患者同士が出会うことはほぼありません。世界のどこからでも参加できるROS1患者・家族に特化した非公開SNS患者会です。



代表 工藤 豊
 患者会 意見交換会 (年1回以上)
 ⑫ meweros1positive@gmail.com
 ⑬ <https://kepasahiro.wixsite.com/ros1>

1 北海道肺がん患者と家族の会
✉ hokkaido.lung.cancer.patient@gmail.com
URL <https://lungcancer81.amebaownd.com/>



2 秋田県肺がんネットワーク「あけびの会」
✉ fumi3419@ymobile.ne.jp
f www.facebook.com/akita.akebinokai



3 富山肺がん患者会ふたば
✉ futaba_haigan@yahoo.co.jp
f www.facebook.com/toyama.haigan.futaba/
URL <https://futaba-haigan.amebaownd.com/>



6 肺がんカフェ SUNIN (山陰地区)
✉ higankafesunin1117@gmail.com
会員登録は右のQRから



7 ライオンハート広島
✉ lion.hiroshima@gmail.com

8 ふくおか肺がん患者・家族の会「コスモス」
TEL 080-3672-0876
✉ cosumosufic@gmail.com
URL <https://haigankanjyakai-fukuoka.jimdosite.com>



10 肺がん患者会
ワンステップしゃちほこ (東海地区)
✉ onestep_shachihoko@yahoo.co.jp
URL <https://onestep-shachihoko2.amebaownd.com/>
加 <https://ameblo.jp/shachi2017/>



11 滋賀肺がん患者会 肺ゆう会～しが～
✉ miky23026@zb.ztv.ne.jp

12 三重肺がん患者の会
✉ mie.haigan@gmail.com
URL <http://www.ma.mctv.ne.jp/~kohji-o/>



13 肺がん患者会 肺ゆう会～奈良～
✉ nagi_nara@zeus.eonet.ne.jp

14 Hi! フレンズ (大阪)
✉ 2019.hi.friends@gmail.com
加 <https://ameblo.jp/hifriends-2019>



15 肺がん患者サロン なでしこ (香川)
✉ info.nadeshiko5@gmail.com
URL <https://lc-nadeshiko.jp>



16 鹿児島県肺がん患者会
✉ bogey203@gmail.com

17 肺がんサロン ALK 会 (全国)
✉ lcsaron.alk@gmail.com
加 <https://ameblo.jp/nunoterami/>



 日本肺がん患者連絡会に加盟している患者会を記載しています。

4 福井肺がん患者会

当会は、薬物治療を中心としてがんと共存していかざるを得ない患者さんを対象とした患者会です。代表の松田がステージ4であり、このような患者会の必要性を感じたことから設立に至りました。



代表 松田恭和
患者会 おしゃべり会 (年3回程度)
✉ sumako-kei@hx.ttn.ne.jp

5 肺がん患者会 ライオンハート岡山

岡山大学病院前にあるカフェ葉日を事務局とし毎月第2日曜日におしゃべり会を開催しています。またそのカフェは町ナカがんサロンも兼ねていますので遠慮なくご連絡下さい。



代表 田中 勇
患者会 おしゃべり会 (毎月第2日曜日)
TEL 086-235-2015 (OPEN 11時)
✉ lionheartokayama@yahoo.co.jp

肺がん患者が作る！トコトン患者応援マガジン

肺がんBOOK

肺がん患者が作る！
トコトン患者応援マガジン
肺がんBOOK

Vol. 9

Contents

日本全国 肺がん患者会マップ 2



40代でステージ4「いつもの咳」と思いきや
石川錦也さん (48歳)

「人生は自分次第でどうにでもしていける」
リリコイさん (57歳)

それってもしかしたら「偏見」かも!?
「ウィッグが必要な社会」は
本当に良い社会?? から考える
がん患者の“感じ方”の多様性

肺がん患者さん・家族の
『わたしの空』

いきる「みかた」を見つける 肺がんマンガシリーズ 18
もっとあなたのそばに!
～薬剤師は身近な医療の専門家～

ウラガワ
マンガ動画の裏側 39
『もっとあなたのそばに～薬剤師は身近な医療の
専門家～』のモデルとなった
薬剤師 東 加奈子先生インタビュー

患者が医療を変える 肺がんサバイバーの挑戦

NHK ETV特集

「肺がん患者の会ワンステップ」代表 長谷川一男と、肺がん患者たちを追うドキュメンタリー

肺がんで余命10カ月と宣告……。
「生きる道」を求めて奔走し、のちに患者会を設立。
患者自身が主体的に動くことで、日本の肺がん医療を変えていく。



NHK オンデマンドで 配信中

※期限：2025年1月24日まで

ワンステップの YouTube は
役立つ情報が盛りだくさん!

YouTube は
こちら!



情報を味方に

肺がんステージ4を 生きる人たち

40代でステージ4

「いつもの咳」と思いきや

石川錦也 さん (48歳)

「毎年、乾燥する季節になると咳が出ていた」という石川さん。いつもどおりに近所の内科を受診すると、思いもよらぬ事態になっていました。

毎年、健康診断は受けていたけれど

——自己紹介をお願いします。

岐阜県在住です。2023年2月、40代後半で肺腺がんステージ4と診断されました。現在、分子標的薬(※)で治療中です。

(※特定の分子を標的にしてがんを攻撃する治療薬)

——がんはどのように見つかりましたか。

2022年11月ころから咳が出始めました。毎年乾燥する季節になる

と咳が出るので、いつものことと思いきや、近い内科を受診しました。しかし、年が明けても全然咳が止まらなくて。CT検査をしたところ医師から突然電話がかかってきて、すぐに専門の病院へ行くように言われました。総合病院で1泊2日の気管支鏡の検査を行うと、左肺のがんが右肺に転移していてステージ4だと宣告されました。さらに全身の検査をしてみると、脳の複数カ所と、わずかにお尻の骨にも転移が見つかりました。

——そのときのお気持ちは。



前職の取引先の女性との、初めて最後のつもりの食事会。私の体を心配してくれていた彼女からの、メッセージ付きのサプライズケーキ。「人生はまだまだこれから！楽しみましょう!!」。

治療・活動歴

- | | |
|-------------------|---|
| 2022年11月
(46歳) | 咳で近所の内科を受診
CT検査後、総合病院へ |
| 2023年2月
(47歳) | 肺腺がんステージ4と診断
多発脳転移、お尻の骨にもわずかに
転移
EGFR 遺伝子変異が見つかる |
| 3月～現在
(48歳) | 分子標的薬で治療中 |



主治医に運動を勧められ、信州・上高地をハイキング。自然の中を歩くのは爽快で、体の中のがんが浄化されていくような気持ちに。

ショックでしたね。一緒にいた母も強くショックを受け、肩を落としていました。予想としては、「ひょっとしてがんだったとしても、ステージ1が悪くて2だろう」と考えていたんです。ステージ4という言葉も聞いた瞬間、もう本当に「え？」という感じで頭が真っ白になりました。脳にいくつも転移していたことがさらに衝撃で。「もう全身に回っているんだ。あと1年生きられるのかな」と思いました。

——それまで検診などは受けていましたか。

毎年、職場の健康診断を受けていましたが、いつも異常なしという結果でした。ただ主治医が言うには「この影の出方だと健康診断では見つけにくかったのかも」とのことでした。

治療法は、事前に正しい情報を自分で入手

——どのような治療を行いましたか。

遺伝子検査の結果、EGFR遺伝子変異が見つかったため分子標的薬を開始しました。現在も同じ薬を継続しています。

——EGFR遺伝子変異がある場合に

は、治療薬の選択肢が複数あります。現在の薬を使うにあたり、医師からはどんな説明がありましたか。

「全身のがんが散らばっている可能性があるうえ、この薬は脳に転移したがんにも効くケースがあるので最も効果的だろう。まずこの薬から始めてみよう」とのことでした。

——納得して治療を受けることができましたか。

医師の説明を受ける前に自分でも調べていて、私の状況だと手術や放射線治療はなかなか難しいと理解していました。もし遺伝子変異が見つかれば分子標的薬が使えて現在どんな薬があるのか、という情報も得ていたので、医師からその薬を提示されたときはすんなりと「お願いします」となりました。

——脳転移に対しては放射線やガンマナイフ(※)による治療もありますが、選択肢には入らなかったのでしょうか。

(※脳の病巣一点に集中照射させる放射線治療)

そのあたりも調べましたが、もし分子標的薬が効くのであれば、まずはそこから始めたいと思いました。放射線治療は次の選択肢として考え

ています。

——セカンドオピニオン(※)は受けましたか。

おそろほどの医師に聞いても同じ治療方針になるだろうと思いい、受けませんでした。もしそれがうまくいかなかったら新たに治療を提示されたときに受けてみようかと。患者会の仲間でも同じ薬を4〜5年飲んでいる人もいるようなので、私もそれくらい続けられたらいいなと思っています。

(※診断や治療について別の医師の意見を聞くこと)

最初は心身ともにきつかったけれど……

——病気と向き合う中で、どんなことがつらかったですか。

告知から3カ月間くらい、足、特にふくらはぎがしびれたり、激痛が走ったりして歩けない状態が続きました。がんのせいなのか薬の副作用なのかまったく原因は分かりません。あとは薬の副作用による倦怠感、顔の湿疹、爪にも症状が現れました。日常生活に支障が出てくるし、体的に変化を目の当たりにして、肉体的にも精神的にもきつかったですね。

——仕事も大変だったのではないでしょうが。

座り仕事ですが、1日中座っていることができなくなりました。これも原因不明なのですが関節痛や腰痛も激しくて。副作用で下痢もあり、接客中に症状がでるのではと不安がありました。下痢からくる便秘で痔にもなりましたし。そのため、仕事の継続は難しくなりました。

——その後、体調は安定したのでしょうか。

体が慣れてきたのか、薬を飲み始めて4カ月目くらいから徐々に安定していきました。以降、強い副作用は出ていません。

「自分一人の命じゃない」

——がんになって気づいたことはありますか。

親戚、友人、知人、職場の上司や同僚などが、ものすごく温かい声をかけてくれました。千羽鶴を作ってくれたり、食事会や旅行に誘ってくれたり、本当にたくさんの人からの応援を受け取りました。そのとき「自分の命じゃないんだ」と気づかされましたね。「まだ死ねない。もつと生きなきゃ」と思いました。

——応援の中で、心に残っているエピソードを教えてください。

久しぶりに会った友人が食事をおごってくれたことです。友人から「俺がおごることは、まずないぞ。だからお前は絶対に生きて、今度俺におごってくれよ」と言われましてね。これはもう、長生きしておごり返さないと、と思いました。

——がんになる以前と今で、気持ちに変化はありましたか。

「もう少しわがままに生きてみよう」と思いました。どれだけ生きられるか分からないので少しの後悔もないように、自分のやりたいことをして、思ったことは伝えていきたいです。以前は将来を考えて節約志向が強かったのですが、行きたいところに行ってみて触って楽しもうって思いましたね。あと、これまで誘いはあまり断らなかつたんですが、体調を見て断るようになりました。自分にあまりストレスがかからないようにさせてもらっています。

——今、がん向き合っている人になんかことを伝えたいですか。

「患者会に参加して、積極的に情報を得よう」ですね。

患者会によつてはYouTubeや

SNSなどで、情報配信のほかセミナーの案内もしています。患者さんががんに対してどんな思いで向き合っているかが分かり、勇気づけられました。

——最後に、石川さんの好きな言葉を教えてください！

「生きてるだけでまるもうけ」——明石家さんまさんの言葉です。がんになって、テレビを見ていた



日本酒はがんになる前からハマっていたもの。主治医が「少しだったらいいよ」とのことていろいろと集めまくっています(笑)。

石川さんのインタビューを動画で見よう！

Part 1



YouTube

Part 2



YouTube

ときにこの言葉を聞きました。心にしみましたね。こうして普通に日常生活が送れること自体が幸せだと、実感しています。

取材：長谷川一男

文：木口マリ

写真提供：石川錦也さん

情報^を味方^にに

肺がんステージ4を 生きる人たち

「人生は自分次第で

どうにでもしていける」

リリコイさん（57歳）

副作用などのため、次々と治療薬を変えることになったリリコイさん。なぜ、それでも前を向いていられたのでしょうか。

画像を見た医師「これはまずい」

——自己紹介をお願いします。
神奈川県に住んでいます。家族は夫と、社会人の娘がいます。

——がんはどのように見つかりましたか。

2020年に夏風邪をひいたあと、咳だけがずっと残っていました。呼吸器科クリニックを受診してレントゲンを撮ったのですが、「画像を見た瞬間、医師が「これはまずい」とつぶやきました。絵の具を散らしたよ

うな点々が見えて、私でもまずいと分かるくらいでした。可能性のある病気が3つ。結核、自己免疫疾患、そしてがんでした。でも、がんだなんて露ほどにも思っていないませんでした。

——それからどうでしたでしょうか。

大きな病院に移り、痰、血液、CT、レントゲンなどの検査をしました。するとすぐに結核と自己免疫疾患ではないと分かりました。2週間後、肺腺がんステージ4と診断されました。

治療・活動歴

- 2020年11月（53歳） 夏風邪のあと咳がひかず、クリニックへ
- 12月 肺腺がんステージ4
EGFR 遺伝子変異が見つかる
分子標的薬で治療開始
- 2021年5月（54歳） 別の分子標的薬で治療
- 9月 がん専門病院に転院
細胞障害性抗がん剤を2剤併用
- 2022年1月 再度、最初に使用した分子標的薬に戻す
- 2023年11月（56歳） 免疫チェックポイント阻害薬、分子標的薬、細胞障害性抗がん剤2剤の計4剤を併用
- 12月 遺伝子検査でEGFRのほかRET 遺伝子変異が見つかる
- 2024年2月 一時休薬後、分子標的薬を2剤併用で治療開始



学生のころから広島カープのファンです。子育てをやめていた観戦をがんになって再開。「楽しいことをやろう！」と決心し頻りに球場へ行くようになりました。



2024年2月、カープ沖縄キャンプを訪問。抽選でサイン入りユニフォームが当たりました。うれしい！

— そのときのお気持ちは。

「もう長く生きられない。娘の結婚や出産も見られないんだ」と、人生がそこでピタッと終わったような感覚でした。診察後に看護師さんが「不安なことや質問はないですか」と寄り添ってくれたのですが、頭が真っ白になっていて。なぜか「いや、大丈夫です。大丈夫です」と繰り返していました。

— 看護師さんがサポートしてくれたのですか。

メンタルケアに力を入れている病院らしく、毎回、診察前の1時間く

らい看護師さんが話を聞いてくれました。

最初はあまり自分の気持ちを口にできなかったのですが、次第につらさや不安を話せるようになりました。そのおかげで早くから「前を向こう」という気持ちに切り替えられたのでは、と思っています。

「もう分子標的薬は使えない」

— どのような治療を行いましたか。

がんが転移していて、手術や放射線治療はできないと言われました。

ただ「遺伝子検査でEGFR遺伝子変異が見つかったから使える薬があ

る」とのこと。まずは分子標的薬を

飲むことから始めました。すると、肺にあつた影が薄くなつていったんです。とても喜んでいたので、3カ月後、検査画像にすりガラスのようなモヤが現れました。薬の副作用で起こる「間質性肺炎」かもしれない、薬を一時休止しました。

— 治療は再開できましたか。

しばらくするとモヤが消えたので、副作用の可能性が濃厚とのこと。そのため別の分子標的薬を使い始めたのですが、またモヤが出てきてしまいました。主治医からは、「もうリコイさんに分子標的薬は使えない。治療薬の選択肢はだいぶ少なくなる」と言われました。

— それはつらいですね……。

そのとき、体調はとても良かったんです。こんなに元気なのに選択肢だけがどんどん少なくなるなんて。他にも治療法や治験があるかもしれないと思い、それを知るためにもセカンドオピニオンを受けたいと主治医に伝えました。すると主治医は「思い切つてがん専門病院に転院するのもいいかもしれない。戻りたくなくなつたら、いつでも戻つてきて」と背中を押してくれました。

がん専門病院へ転院「まだ使える薬がある」という希望

— 転院した病院ではどんな話がありましたか。

「リコイさんの場合、もし間質性肺炎の症状が出てステロイド剤などを併用すれば大丈夫かも」とのことでした。そのため、まずは細胞障害性抗がん剤（以下、抗がん剤）を2剤併用し、その後で分子標的薬に戻そう、となりました。

— 治療は順調に進みましたか。

ところがその抗がん剤は、私にはイマイチで。でも「まだ使える薬がある」と分かつていたので、あまり落ち込まずに次の薬（最初に使用した分子標的薬）に切り替えました。しかし1年くらいで、また効果が落ちてきました。

— なぜ効かなくなったのでしょうか。

主治医の話では、「そろそろ耐性ができてくるのでは」と。でも以前から、どこかのタイミングで遺伝子パネル検査（※）をすることや薬の選択肢の提示があったため、ある程度、今後の心づもりがありました。次の治療として、免疫チェックポイント



2023年9月、ゴルフをしに宮古島へ。野球場もゴルフ場も日本全国にあります。旅行を兼ねての遠征みたいなものです。

——副作用での脱毛はありませんか。
実は脱毛を楽しみにしていました。髪が少なかったし、セットするのも大変だったので。お風呂も楽しだし、夢のような生活でしたね。もし脱毛が不安な人がいたら「ウィッグって楽しいよ」と伝えたいです。

——遺伝子パネル検査の結果は。
EGFRのほかにRETという遺伝子変異も見つかりました。おそらくがんが分子標的薬に対抗して現れたのだろう、とのこと。そのため4剤併用の治療を休止し、分子標的薬2剤併用の治療に変更しました。

「人生は自分次第」

——がんと向き合う中で、つらかったことを教えてください。

がんが見つかってしばらくの間は、自分の未来を否定するような思考になっていました。例えば「次のオリンピックは見られないだろう」とか、友人たちと老後の話題になっても「私には老後はない」と思ってしまういました。でもみんなに気づかれないように「老後はこんなことをしたい」とあえて将来を語っていて、それが結構つらかったです。今は普通に老後の話もしますけどね(笑)。

——思考が元に戻ったきっかけは何ですか。
はつきりとした理由は分からないのですが、医師や看護師のみなさんの支えの中で「病氣と付き合って生きていける」という気持ちになったのが大きかったと思います。

——がんになって気づいたことはありますか。
「家族や友人に恵まれている」ということです。家族も友人も、みんな以前と変わりなく接してくれました。脱毛したときも、家族と笑い合っで写真を撮ったり。みんなそれぞれに思うところはあったはずですが、私が楽しく過ごせるようにしてくれました。

——今、がんと向き合っている人にどんなことを伝えたいですか。

「自分で情報を得ることは、とても大事」と伝えたいです。医師は、患者にいくつかの治療法を提示して「どれにしますか」と聞いてくることがあります。私も最初は「自分で決めるの!？」とびっくりしました。どんな治療法があるかを理解していると、限られた診察時間でも聞きたいことをちゃんと聞けると思っています。

——最後に、リリコイさんの好きな言葉を教えてください！
「ケセラセラ」です。「なるようになる」という言葉として知られていますが、「人生は自分次第でどうにでもしていける」という意味もあるんです。私もそんなふうになれたらと思っています。

取材：長谷川一男

文：木口マリ

写真提供：リリコイさん

リリコイさんのインタビューを動画で見よう！

Part 1



YouTube

Part 2



YouTube

それってもしかしたら「偏見」かも!?

「ウィッグが必要な社会」は
本当に良い社会?? から考える

がん患者の

“感じ方”の多様性

「脱毛したらウィッグにしなきゃ!」——「がん」と聞いたとき、ほとんどの人が一度はそう考えますよね。でもこういった考え方が「当たり前」のようになってきていることは、本当に社会として望ましいことなのでしょうか。

ウエブで話題となった記事『必ずしもウィッグを必要としない社会とは』に登場するジャーダック代表理事 渡辺貴一さんのお話をうかがい、みんなでディスカッションを行いました。さらに、渡辺さんが提起した問題は、がん患者に共通するものでもあります。それにもない、肺がん患者の会ワンステップでは『がん患者への偏見と思ひ込み』の研究を行いました。

※市民公開講座「いきる『みかた』を見つけるセミナー」(2024年7月開催) / ジャパンキャンサーフォーラム「必ずしもウィッグを必要としない社会とは」(2024年8月開催)より

「ウィッグは『選択肢』
になってほしい」

渡辺さんが代表を務めるジャーダック(JHD&C)とは「Japan Hair Donation & Charity」の略。ヘアドネーション(髪寄付)を募ってウィッグを作り、脱毛症やがん治療などでウィッグを必要としている18歳以下の子供たちに無償提供するというチャリティ活動です。2009年から活動を開始し、今年で16年目を迎えました。

元々、美容師として髪の毛を扱う仕事をしていた渡辺さん。切って捨てられていた長い髪の毛を見て「いいウィッグができそうだよ」と、お客さんや美容師仲間と話していたそう。その髪の毛で何か意味のあることができたなら、髪の毛への恩返しにもなるのではと考え、行き着いたのがヘアドネーションでした。当時、アメリカですでにこの活動が行われていて、「自分た

ちでもやってみよう」ということになりました。

しばらくすると、活動が発展してメディアに取り上げられるようになりました。ヘアドネーションをする人も増えて「すばらしい活動」と周囲から言われるようになりました。しかし美談として語られることに、渡辺さんは「違和感を抱いた」と言います。

「ウィッグがあることで助かる人たちがいます。一人

でも必要な方がいれば、私たちは渡し続けます。でもできればウィッグは『選択肢』になってほしい。現実には、選択肢ではないですよね。『今日は暑いからウィッグなしで出かけよう』というのを、したくてもできない世の中ではないんです。我々が抱えている一番大きな問題は、『ウィッグを選ぶしかない』という現状になっっていること。周囲の人たちが認識を変えていく必要があると思います」。



渡辺 貴一 美容師

NPO 法人 JHD&C (Japan Hair Donation & Charity/
ジャーダック) 代表理事

家族の「思い込み」と子供の「本心」の溝

現在、ウィッグは郵送で子供たちに届けていますが、数年前までは実際に対面し、頭の採寸を行っていました。何人もの子供たちやその家族と会う中で、渡辺さんの「違和感」はどんどん膨らんでいきました。

2つの例を紹介します。1つ目は、15〜16歳くらいの子供、大人しい雰囲気の子供がお母さんとやってきたときのことです。

お母さんはとても前向きなタイプの人で「ウィッグが10個あれば10種類のヘアスタイルができるじゃない。それはそれで楽しんだらいいのよ」と言いました。

でも、子供はどうもそれに反応がない。これは何かありそうだなと思いをかけると、子供は突然泣き出してしまいました。どうやらその子は前向きな気持ちになれずにいて、でもそれを言えずにいたようでした。

2つ目の例は、ある中学生の女の子の話です。彼女は、ボーイッシュな服装をして、破れた帽子をクリップで留めてまで使っていました。

しかし彼女を連れてきたお母さんとおばあさんは「かわいいスカートを買ってあげているのにこんな女の子みたいな格好をして。帽子も新品がたくさんあるのに、破れているのを使っている」と言っていました。

なぜ彼女は、破れた帽子をかぶっているのか。理由は、その帽子が一番自分の頭に合っていて痛くないからでした。しかしお母さんたちは、そのことに気づいていませんでした。「周囲から変な目で見られたり、いじめられたりするのでは」という思いが先に立ち、新しい帽子を与えることばかりしていました。

実は、その日のウィッグの採寸も、本人は何も聞かされずにただ連れてこられていました。お母さんたちには「脱毛しているから

ウィッグが必要である」という思い込みがあつて、そこに子供の意見は考慮されていなかったのです。

「でも、いずれの例も、周囲の大人に悪意があるわけではないんです」と渡辺さん。たとえ同じ屋根の下にいても意思疎通は難しいもの。その背景にある問題点は、「本人が声を上げることができない点」と言います。

みんなのディスカッション 〜渡辺さんの話を聞いて〜

渡辺さんの話を受け、参加者はグループでディスカッションを行い、それぞれに感じたことを発表しました。

《ある白血病患者のお話》

大学生のときに白血病を経験しました。脱毛しましたが、野球部だったこともあり特に抵抗はありませんでした。頭の形が綺麗で、むしろかっこいいと思って

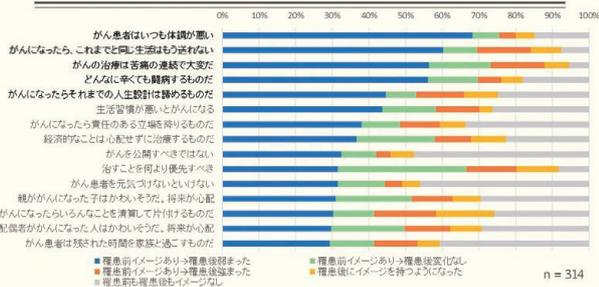
いました。その中で迎えた誕生日。一番多かったプレゼントは帽子だったんです。僕は「欲しい」と言っていないかったけれど、みんなが気を遣って

プレゼントしてくれました。僕の意思とは関係なく、「隠した方がいい」という意識があったのかもしれない。でも、僕はうれしかったですけどね。



ジャパンキャンサーフォーラム2024で講演する渡辺さん

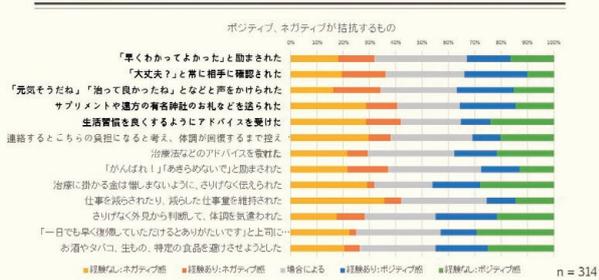
がんに対する罹患前のイメージとその変化



うれしかった配慮、不要な配慮



うれしかった配慮、不要な配慮



他のがん患者さんに自分がした配慮



「がん患者に対する“偏見”や“思い込み”に関するアンケート調査」の結果の一部（詳しくは下記QRコードより）

「思い込み」は、がん患者にも共通する問題

渡辺さんの抱いた違和感や、社会への問題意識。それは、がん患者を取り巻く問題にも共通しています。がん患者の周囲にいる家族、友人、同僚などが良かれと思っただけの配慮が、実は患者本人にとっては不快

「小腸がん経験者のお話」

私のがんをきっかけに、娘がヘアドネーションを始めました。もう3回やっています。これまでウィッグをつける側の気持ちを考えていなかったのですが、今日のお話は新鮮でした。でも、ヘアドネーションをする側としては、ちょっと否定されているような気持ちにもなりました。

娘は自分で続けたいと考えていますし、前向きな気持ちで「良いことをやっている」という意識があるから、それはそれでいいのだろうと思っています。

アンケート項目は「がんに対する罹患前のイメージ」と、それが罹患後にどう変化したか。「周囲から受ける配慮で不快に感じるもの」「受けた配慮を不快に感じた時、どうしたか」など。

なかには、同じ配慮でも、うれしく感じた人と、不快だと感じた人の数が拮抗するものもありました。いずれも興味深い結果が出ています。がんの人には「あるあ

なこともある、という現実です。しかしそのことが一般に知られていないために、それらの配慮は「がん患者への適切な言動」として誤って浸透している可能性があります。

その実態を把握し、個々の多様性の尊重に向け、社会がどのように変わって欲しいのかを明らかにするために、ワンステップでは「がん患者に対する“偏見”や“思い込み”に関するアンケート調査」を行いました。（対象は、18歳以上のがん患者 有効回答数314）

このアンケート調査は日本癌治療学会で発表され、最優秀賞とオーディエンス賞を受賞しました。詳細な結果は、ぜひ、ワンステップのウェブサイトやYouTubeでご覧ください。

写真・文 木口マリ

アンケート調査結果

ワンステップウェブサイト

YouTube

肺がん患者さん・家族の

「わたしの空」

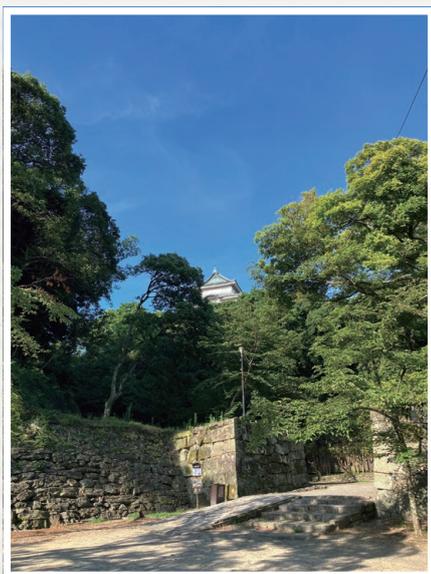


今年一番忘れられない夏の空。青い空と白い雲と草原と続く道。風の気持ち良さも思い出す。また大好きな人と歩きたい。(KOKIA さん)

いつでも、どんなときも
果てしなく広がっている「空」。
肺がん患者さんやご家族が
見つけたのは、どんな空なので
しょうか。



定点観測をしている窓より。
日本列島みたいな形の雲
に光が差して「希望」が湧
いたものです。皆様の一助
にもなりますように。
(幸野 蒲公英 さん)



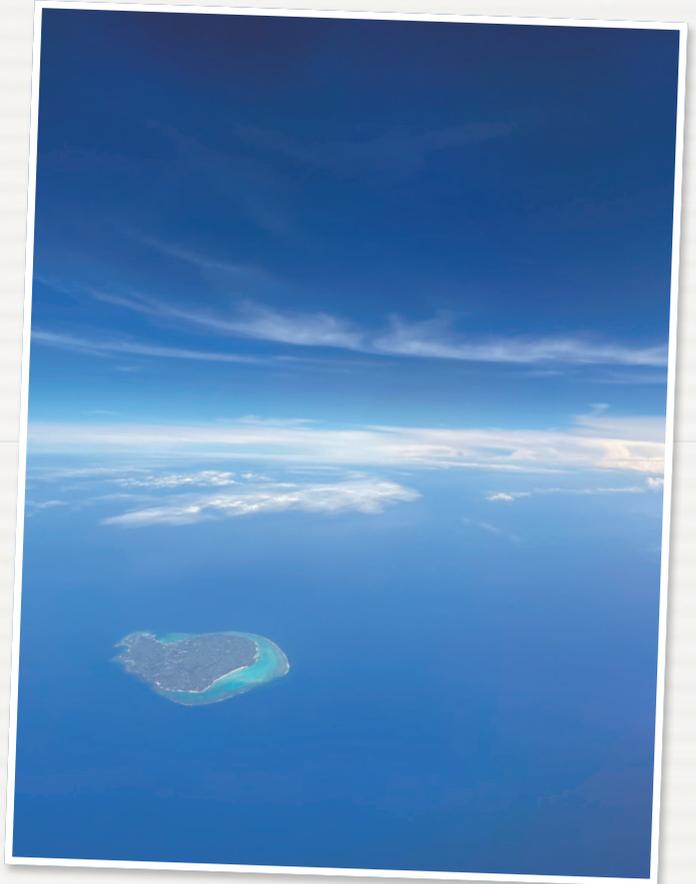
夏の和歌山城と青空。石垣の上から降り注ぐ、大きなセミの声に包まれました。そして見上げると、果てしなく続く時の流れを感じました。(さくえもん さん)



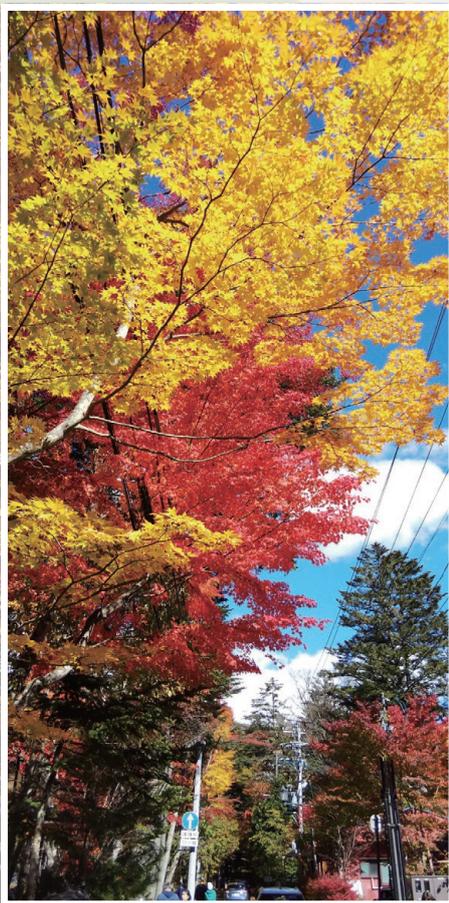
昨年夏の旅行の1枚。青空遠くに続く明石海峡大橋のように、家族との楽しい時間が長く続きますように。(ボン さん)



長野県、入笠山の山頂から見た空です。術後化学療法が終わり、再び山に登れるようになりました。山頂から見た空は格別にキレイで、生きてよかったなと思いました。(いくらさん)



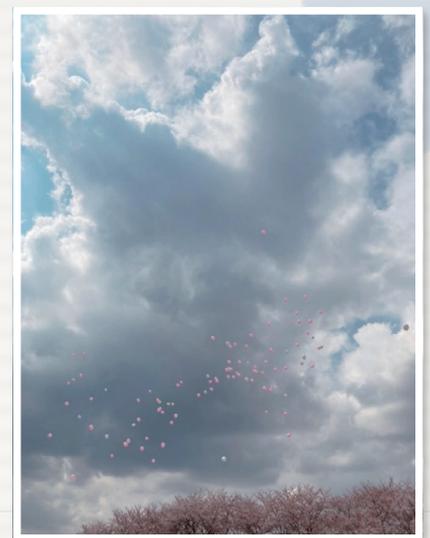
この沖縄旅の4カ月後、夫の肺がん告知が待ち受けていました。来年の夏も、分子標的薬が最大限効き、一家でこの空を見られますように。(たけみなママさん)



大好きな軽井沢銀座の紅葉、今年も愛でる事ができそう。「生かされてる」から。(sugiさん)



抗がん剤治療の帰り道、湧き上がった入道雲が帽子の女の子の形になり「やあ!」と手を振ってる? 黙って運転していた夫とふたりで大笑い。元気に帰宅しました!(tomoさん)



どんよりした空は、まるで私の心のよう…。子どもたちが飛ばした希望の風船は、そんな空に光を射してくれた。ありがとう…来年も桜が、この景色が見たい!(癌ファイターいえさん)



大好きな宮古島の空（と海）です。虹の橋を渡ってしまったインコがこの空と雲の色だったので、見上げるとほんわかした気持ちになります。（リリコイさん）



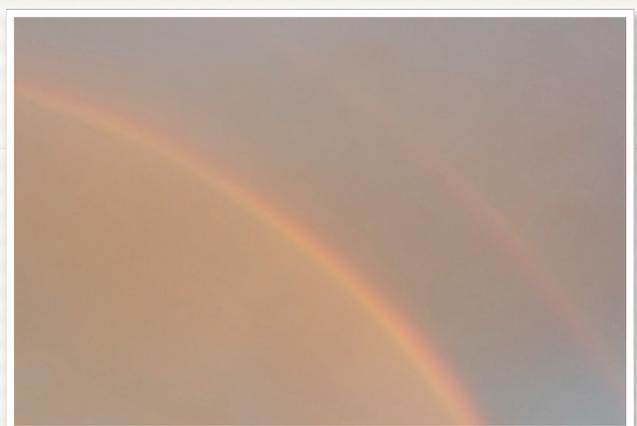
5年ぶりの静岡下田。コロナがあり、がんになり、ずっと行きたいと思っていた場所の空。やっと来れた2024年の夏。（はーやんさん）



病気が分かってから久しぶりに行った海。涙が止まらなかった（ヨッシーさん）



ある日の朝日 今日もひとつ小さな
幸せ見つけましょ（ようちゃさん）



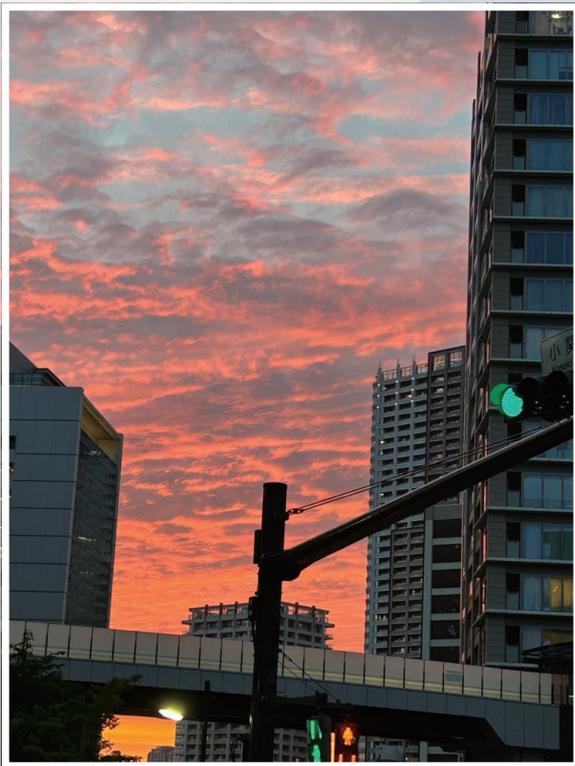
「肺がんです。薬が効かなければ半年は生きられないでしょう」と言われた数日後。ふと空を見上げた時、二重に見えた虹をパシャリ。今は8年経とうとしています。（やんぺさん）



来年も同じ場所で。(葵さん)



抗がん剤治療で入院した時に、燃えるような空を撮りました。太陽の力強さとともにいろいろな空を見せてくれる神様に感謝しました。(ひでぼんさん)



体力アップと気持ちのクールダウンのため、仕事帰りに一駅歩くように。「私、今日も頑張った」と思いながら空を見上げるのが日課になりました。(PUANANIさん)



早朝にゴルフに向かう時、立ち寄ったコンビニの駐車場で。素敵な一日が始まりそうな予感のする朝焼けでした。(ササモトさん)



夕日は切ないイメージなのですが、このオレンジよりもピンクに近い色合いの夕日には凄いパワーを感じました。(ソウちゃんさん)

裏表紙にも掲載中。ぜひご覧ください!

いやね、生涯、二人に一人はがんにかかるなんて言われてますけど、私もその一人で3年前になりました。

たくさんの人が関わってくれるんだね、ありがたいよ、本当に。

まずはお医者さん。

そして看護師さん。

仕事と治療の両立は…

困りごとの相談にのってくれるがん相談支援センターなんてものもある。

体調いかがですか？

血圧測ります

そしてお薬の専門家・薬剤師さん。今回ご紹介したいのは、この薬剤師さんであります。みなさん、もしかすると、薬剤師さんって単にお医者さんの処方箋を見て、お薬を渡してくれる人…と思っていないですか？

それは専門的な言葉では「調剤」といって、とても大切な仕事。だけどその仕事の範囲はますます広がっているみたい。



「自分らしく
生きることを
あきらめないで
ほしい」

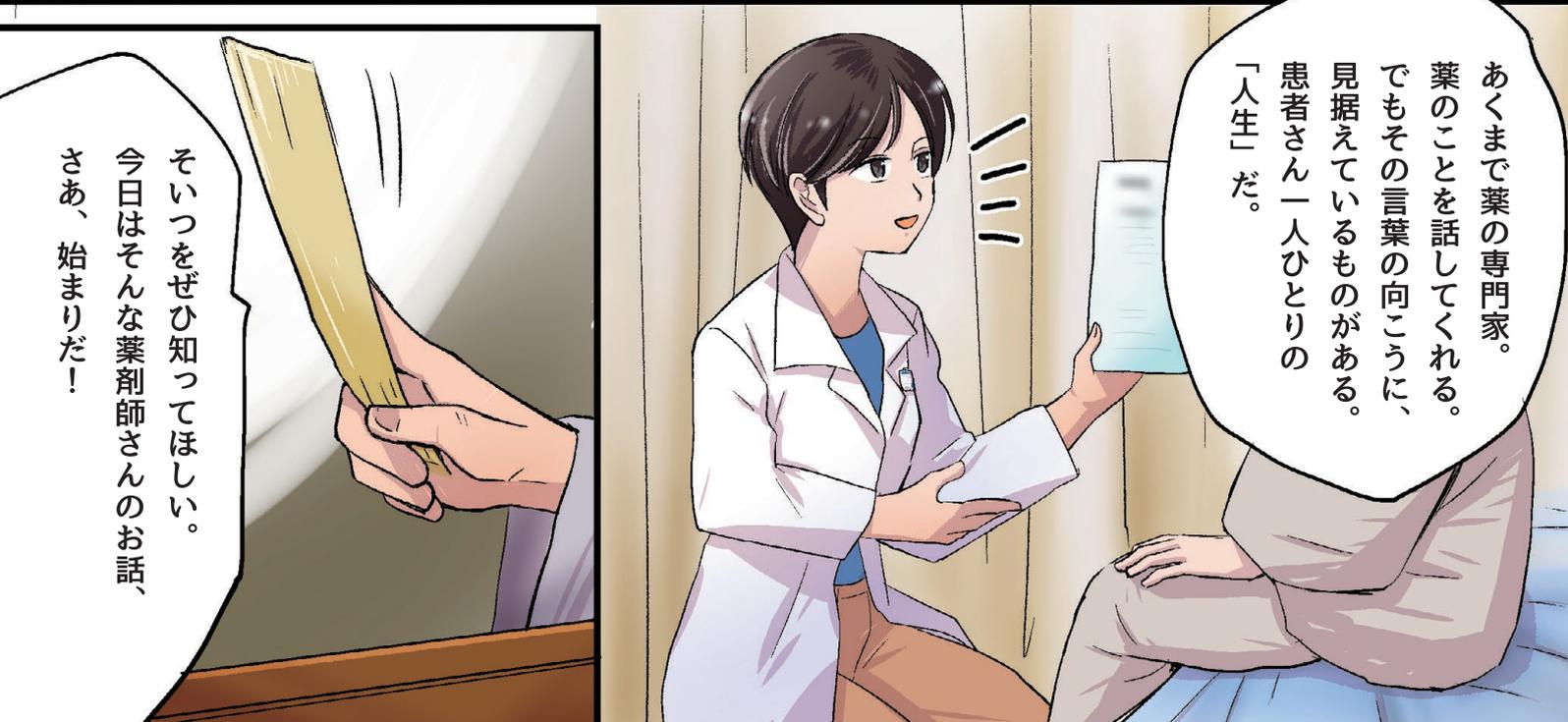


私が出会った
薬剤師さんは
こんなメッセージを
くれたんですよ。



今なら、
その言葉の意味が
わかるんだ。

当時はね、
ただ薬をくれる人
としか思っていな
かったから、
わからなかった。

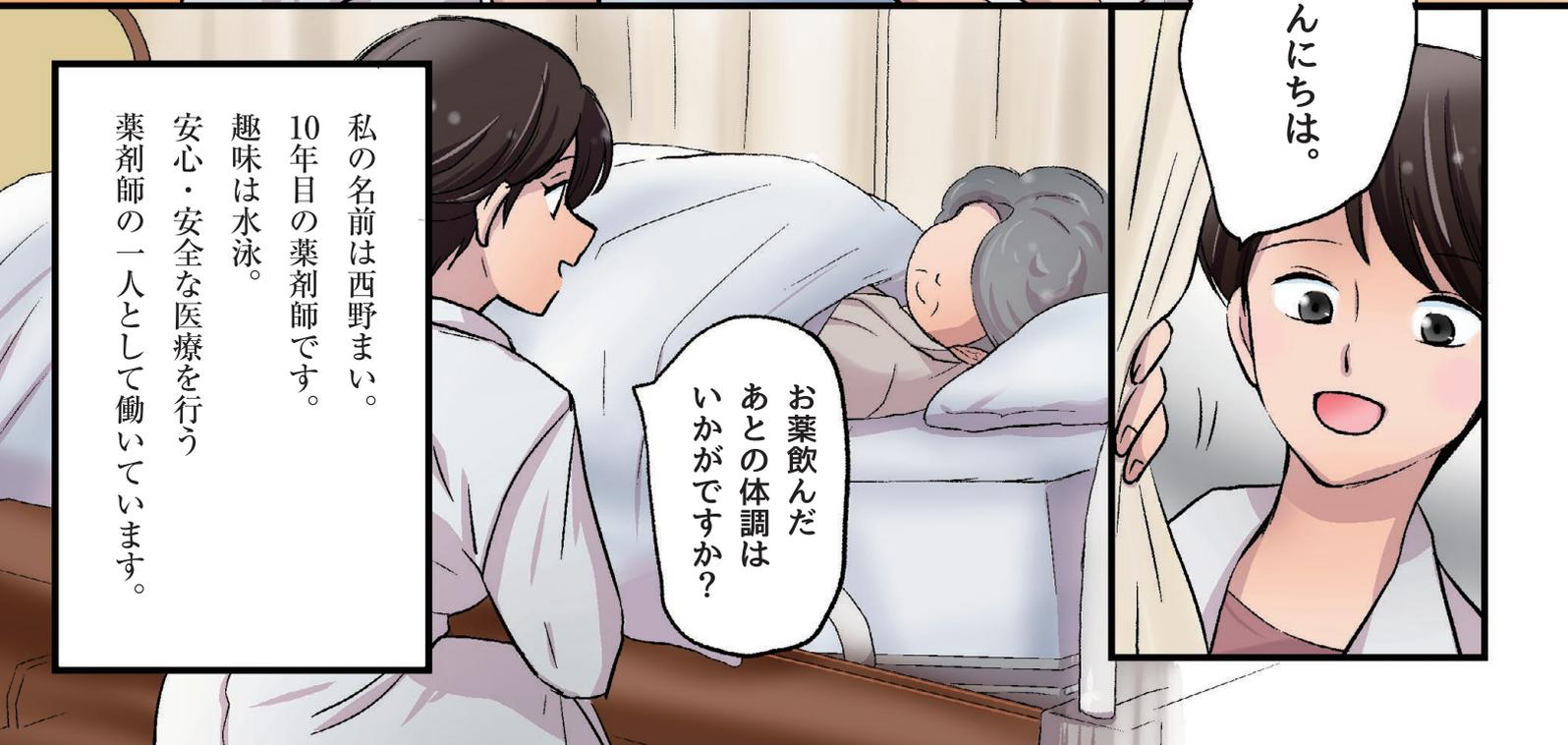


あくまで薬の専門家。
薬のことを話してくれる。
でもその言葉の向こうに、
見据えているものがある。
患者さん一人ひとりの
「人生」だ。

そいつをぜひ知ってほしい。
今日はそんな薬剤師さんのお話、
さあ、始まりだ！



もっと あなたのそばに！ ～薬剤師は身近な医療の専門家～



こんにちは。

お薬飲んだ
あとの体調は
いかがですか？

私の名前は西野まい。
10年目の薬剤師です。
趣味は水泳。
安心・安全な医療を行う
薬剤師の一人として働いています。

患者さんやご家族と
話していると、カルテや
処方箋からは見えない、
思わぬ姿が見えてくることも…

今日も入院してくる
患者さんがいます。

樋口恵子さん。

初診後に相談支援センター
にも来ていただいています。
5歳の息子さんと
父親との3人暮らし。

年齢は39歳。
1か月前、精密検査で来院、
非小細胞肺がんと分かりました。
ステージは4。
今日から2週間の入院となります。

仕事、介護のことで
公的な制度を紹介、
親せきや会社にも状況を
共有し、支援して
いただけそう、
という状況です。

治療は薬剤Aで同意しています。
効果として期待できますし
ご家庭の事情も踏まえて、
来院回数も少なく済みます。

さすが…
このチームは、患者さんに
いつも手厚いな。

では、西野さん、
服薬説明
お願いします。

はい！

樋口恵子さん…
がんとわかってまだ1か月
不安がいっぱいだらうな…

ママ、ボクいい子に
しているよ。
がんばってね!

しっかり預かるわよ。

ちよっと前までは
楽しくやっていたのに…
これからどうなっちゃうん
だろう。

私は薬剤師の西野です。
明日から始まるお薬の
説明に来ました。
少しお時間よろしい
ですか？

こんにちは。

はい。

場所もこちらで
よろしいですか？

は、はい。

では服薬説明書に
沿って説明して
いきますね。

服薬説明。
薬の正しい使い方に関する説明をおこなうこと。
薬は正しく使われてはじめて有効なものとなる。
伝える情報は薬の用量、服用時間、服用回数と副作用、飲み合わせ、日常生活の注意点など様々だ。

この時、私はまず、
ある質問をする。

青山先生からお薬については
少し説明があったと思います。
お薬について気になっている
ことはありますか？

ああ、はい、
うーん…

ただでさえ不安な患者さんに、
たくさん情報を話しても
受け入れてはもらえない。
だから患者さんが気になる
ところから話を始める。

副作用…
やっぱり副作用が
気になります。

はい、副作用、
気になりますよね。
副作用については、
服薬説明書の流れで説明します。
もし途中で気になることが
あればいつでも私の説明を
止めて、質問してくださいね。

わわわ…
たくさん
ありますね。

これを全部
説明しますね。

全員に、
ここに書いてある
副作用が起こるわけ
ではないんです。

程度の差も人によって
ありますから、過剰に怖がる
必要はありません。
でも一つだけ、薬を使う上で
樋口さんに知ってほしい
ことがあるんです。

え、
全部ですか？

私は樋口さんと一緒に、
「治療」を作っていきたい
と思っています。

「治療」を
一緒に作る？

はい、お薬って
「適切に」使って
初めて効果が出るんです。

副作用の管理がおろそかだと
お薬の効果が発揮されな
いことがあります。

体温のように数値でわかる
ものもあれば症状でしか
わからないものもあります。
ですから患者さんの声か
必要なんです。

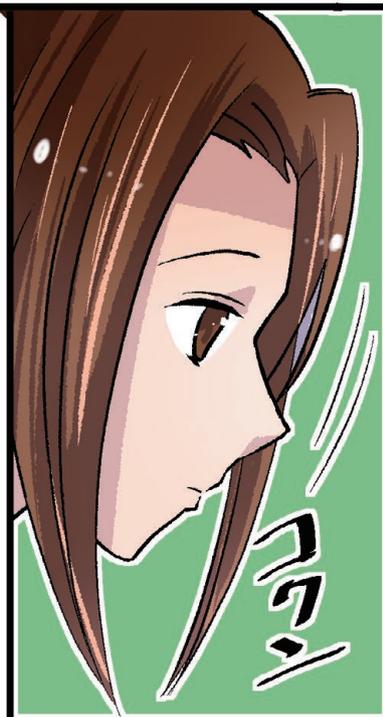
樋口さんには、日々の体調の
変化を私たちに
話してほしいんです。

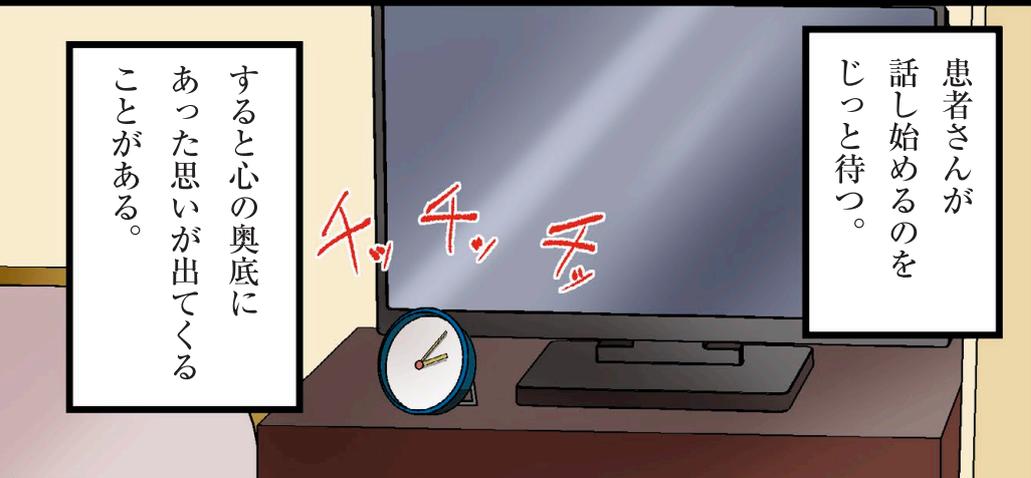
その変化に応じて
どんなところに気をつけられ
ばよいかを全部お話ししたいと
思います。



一緒に適切に
対処していきましょう。

それが薬の効果を上げ
治療がうまくいく一番の
秘訣だと思っています。





すると心の奥底に
あった思いが出てくる
ことがある。

あの…
お金はどれくらい
かかるのでしょうか…

たくさん検査をして、
ここまででもう
十万円くらいかかっています。
ネットで見たら、
使うお薬の値段が1錠一円で…

これからずっと
使うんですね…
いったいどれくらい
お金がかかるのかと思うと
怖くて怖くて…

心配しないで
大丈夫です。

ネットで見た値段は薬価。
公定価格です。
樋口さんは公的医療保険で
窓口負担は3割負担
ですよ。

それにひと月あたりの
治療費が一定の上限を
超えると、それ以上は払わなくて
よくなる、高額療養費制度
というものがあります。
年齢や収入所得などによって
その上限は変わりますが、
治療費が増え続けることは
ないので、安心してください。

高額療養費の上限額(70歳未満)

	適用区分	ひと月の上限額 (世帯ごと)	多数回該当の場合
ア	年収約1,160万円～ 健保:標準報酬月額83万円以上 国保:旧ただし書き所得901万円超	252,600円+(医療費-842,000)×1%	140,100円
イ	年収約770万円～約1,160万円 健保:標準報酬月額53万～79万円 国保:旧ただし書き所得600万～901万円	167,400円+(医療費-558,000)×1%	93,000円
ウ	年収約370万円～約770万円 健保:標準報酬月額28万～50万円 国保:旧ただし書き所得210万～600万円	80,100円+(医療費-267,000)×1%	44,400円
エ	～年収約370万円 健保:標準報酬月額26万円以下 国保:旧ただし書き所得210万円以下	57,600円	44,400円
オ	住民税非課税者	35,400円	24,600円

(2022年11月現在)

高額療養費の上限額(70歳以上)

	適用区分	ひと月の上限額	
		外来(個人ごと)	外来・入院(世帯)
現役並み	年収約1,160万円～ 標準報酬月額83万円以上/ 課税所得690万円以上	252,600円+(医療費-842,000)×1% [多数回該当の場合:140,100円]	
	年収約770万円～約1,160万円 標準報酬月額53万円以上/ 課税所得380万円以上	167,400円+(医療費-558,000)×1% [多数回該当の場合:93,000円]	
	年収約370万円～約770万円 標準報酬月額28万円以上/ 課税所得145万円以上	80,100円+(医療費-267,000)×1% [多数回該当の場合:44,400円]	
一般	年収156万～約370万円 標準報酬月額26万円以下 課税所得145万円未満等	18,000円 (年間上限:14,400円)	57,600円 [多数回該当の場合:44,400円]
住民税非課税等	Ⅱ 住民税非課税世帯	8,000円	24,600円
	Ⅰ 住民税非課税世帯		15,000円

(注)「住民税非課税」の所得区分の方については多数回該当の適用はありません
(2022年11月現在)



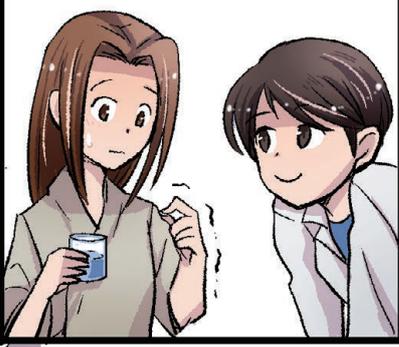
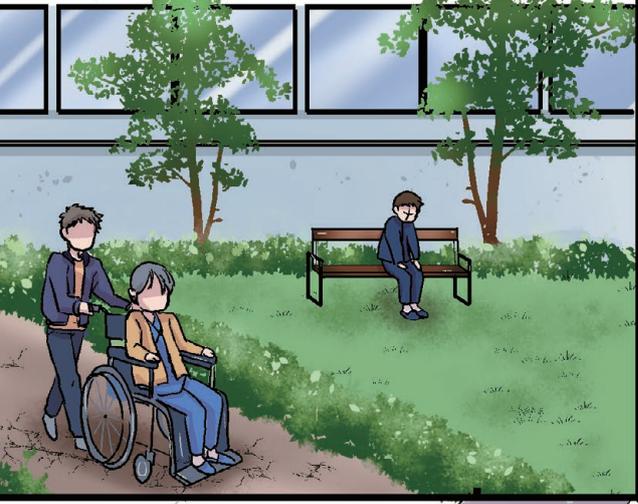
ずっと何十万円も
かかったりするわけでは
ないんですね。

ほっ

はい。

こうして樋口さんの
治療が始まった。

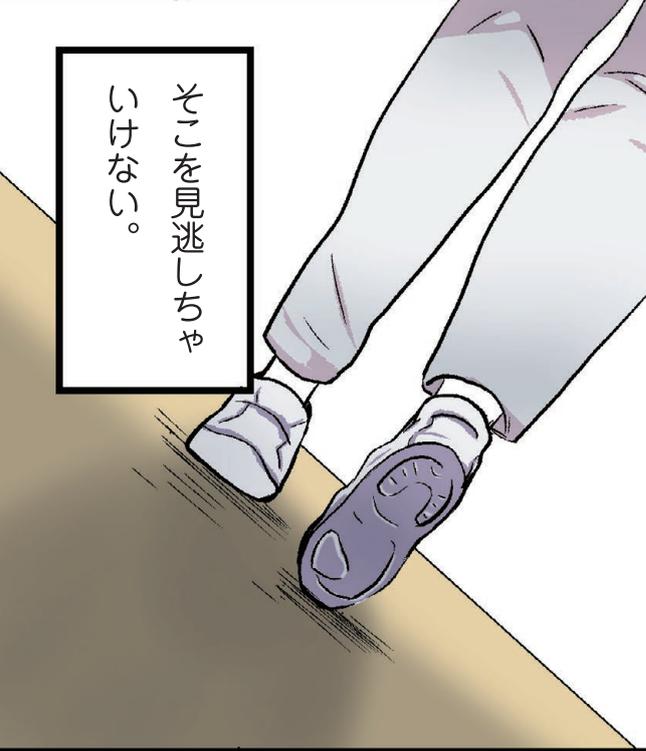
意外だが薬剤師への
質問の中でも多いの
がお金の問題。
お金のことは薬に
ついて詳しく話せる
薬剤師だからこそ
相談しやすいのかも
しれない。



医師、看護師、薬剤師、
関わる人の立場によって
患者さんが私たちに
見せる姿はそれぞれ違う。



そこを見逃しちゃ
いけない。



服用三日目

キター!!



フッ

またキター!!



樋口さん、
こんにちは。

お腹に出た
みたいですね。

これが副作用
なんですね…

下痢がひどくて
夜も眠れない
とかないますか。

そこまでは
大丈夫ですけど、
やっぱり
きついです…

脱水予防のため、水分はこまめに
とってくださいね。
1日5回以上お水みたいな便が
出るようでしたら下痢止めも
使ってみましょうか。

退院後、生活に支障が
出ないように症状をいかに
抑えられるかが大事。
この入院で下痢止めを
飲むタイミングや量を
決めていきましょう。

はい。

副作用…
私には決して忘れられない
出来事がある。

もう私、
治療を
やめます！

どうされたんですか？

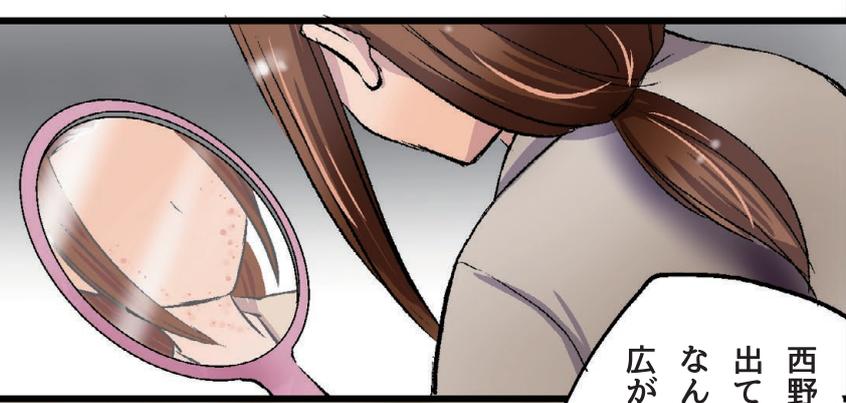
何もわかっていなかった。
Aさんは
ピアノの教師だった。



副作用で手足のしびれが強く、それをずっと我慢していた。そしてとうとうピアノが弾けなくなったという。Aさんにとってピアノは生きがい。がんの治療はうまくいっていた。しかし、がんの治療は、Aさんの生きがいを壊した。



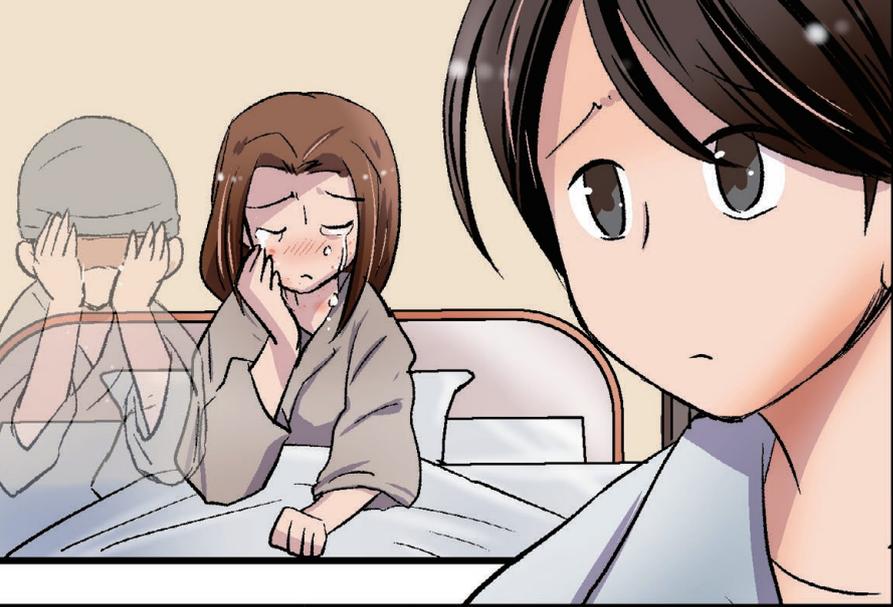
正しい治療をしてもそれが目の前の患者さんにとって正しくないこともある。患者さんにとっての生活を守りながら治療を進める。決して繰り返さない。



西野さん、湿疹が出て来ちゃいました。なんだかどンドン広がっていくみたいで…



湿疹が出てびっくりされましたよね。樋口さんの症状に対しては私が用意できるお薬があります。一緒に対処していきましょう。



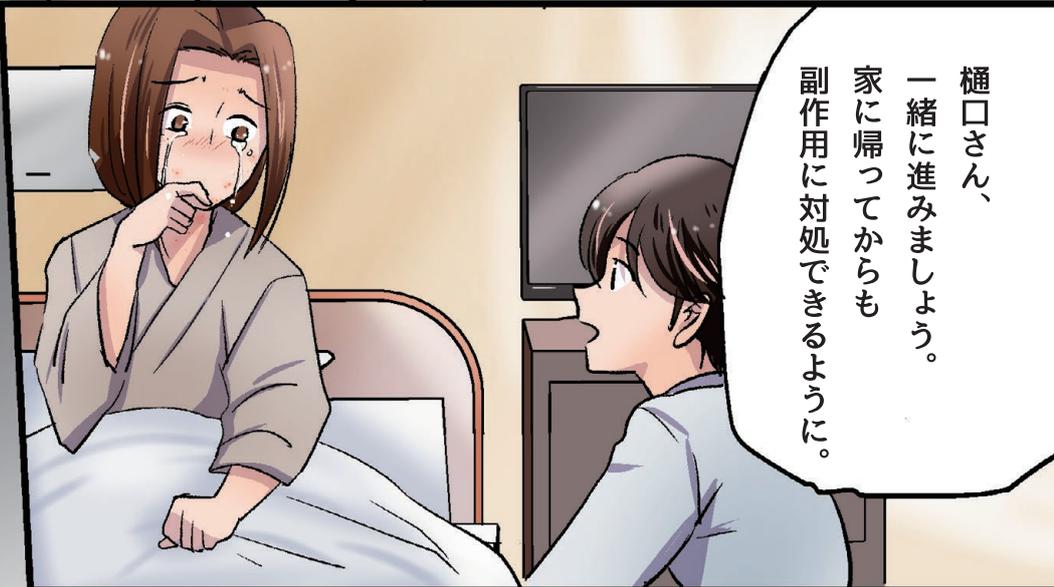
ネットで見ていたら、顔中に出る人もいるみたいで。これ、外に出られるんでしようか。下痢もあるし。



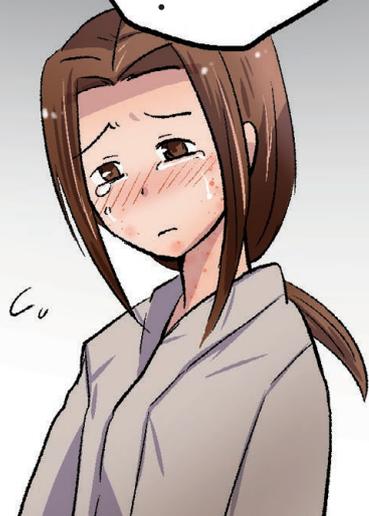
外出した時のことを想像して不安になったんですね。これから出すお薬で症状をコントロールできるようにしていきます。



樋口さん、一緒に進みましょう。家に帰ってからも副作用に対処できるように。



がんの治療は辛いかもしれない。思ったようにならないこともあるかもしれないけど…

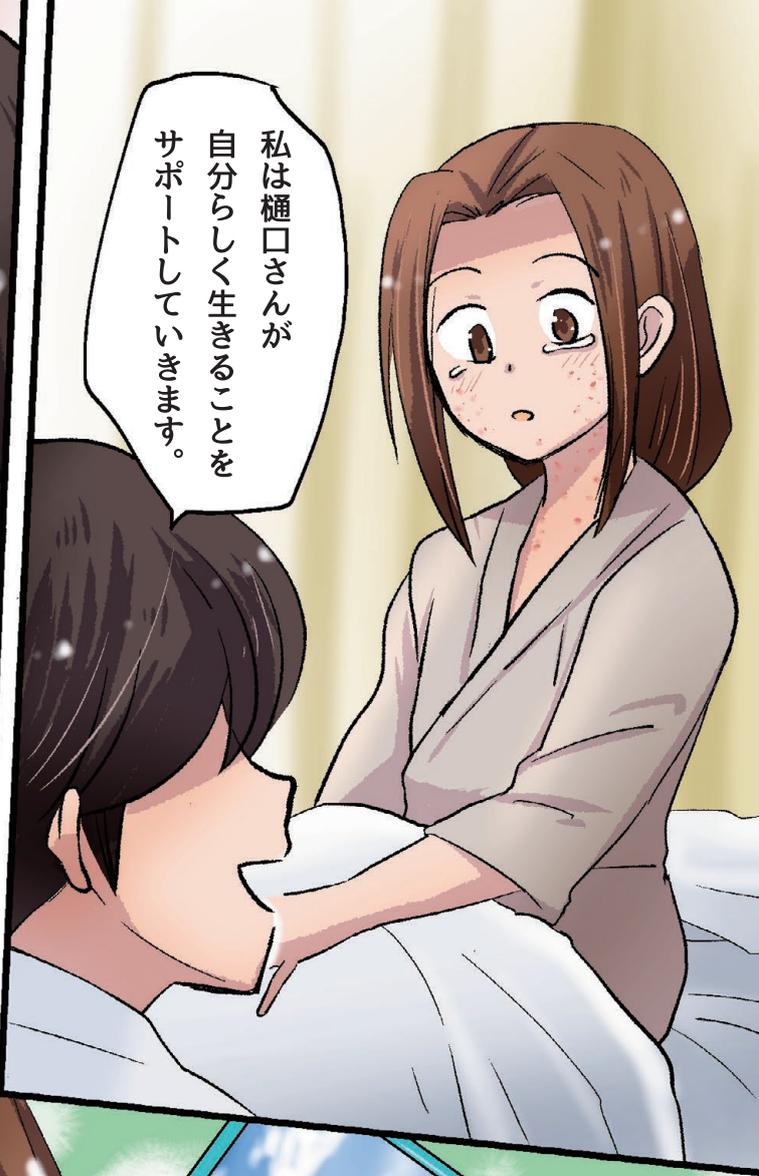


私が思っていることを一ついいですか。

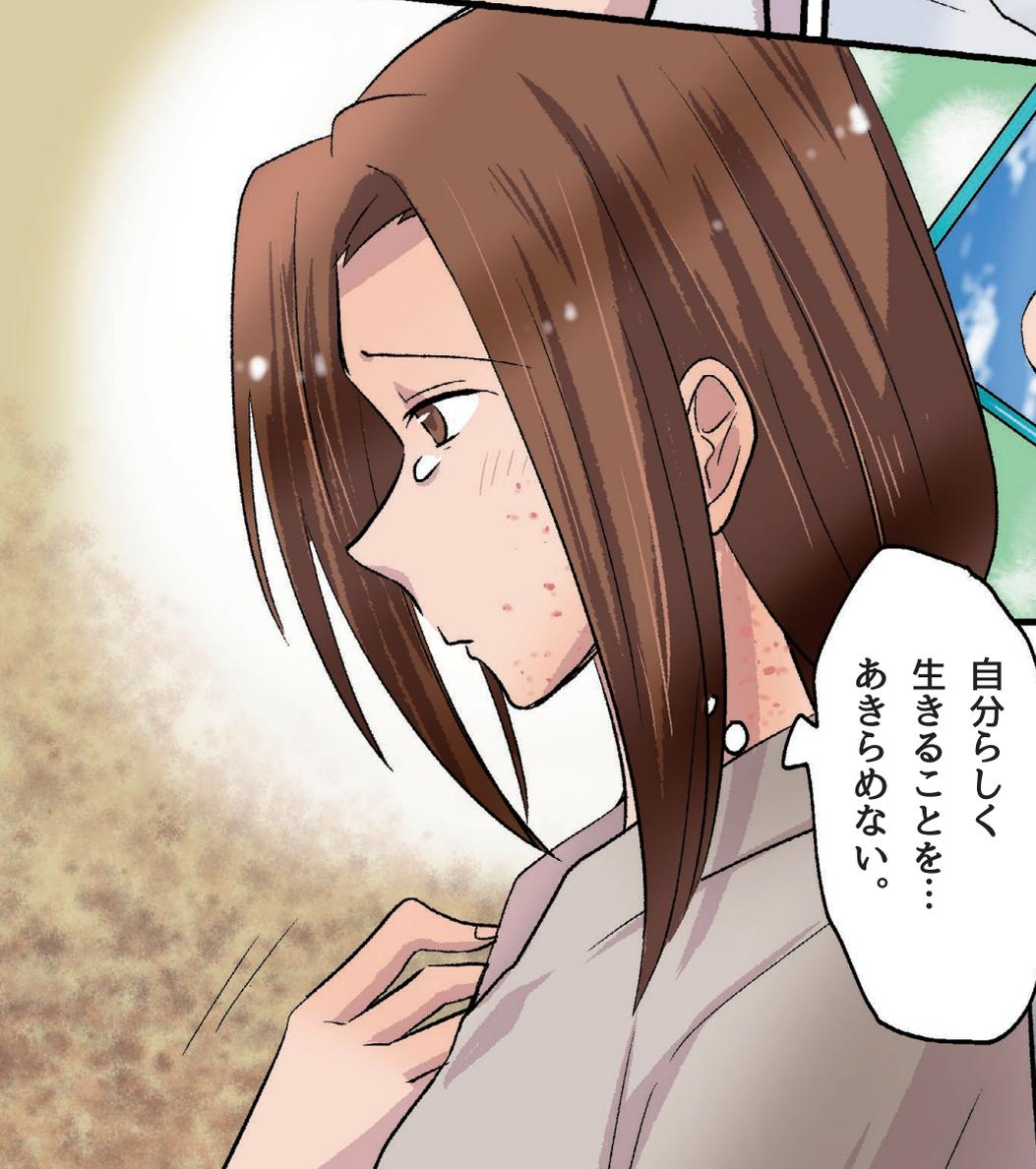




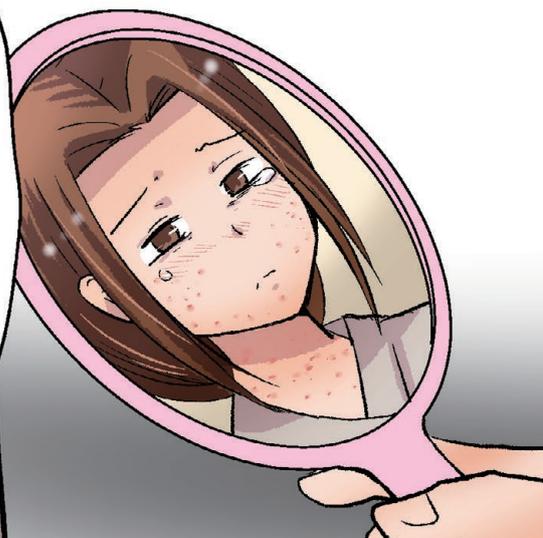
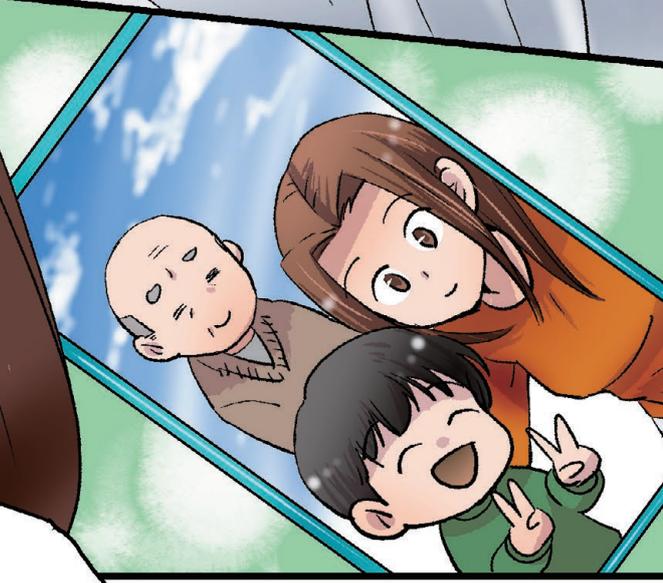
樋口さん自身も
自分らしく生きることを
あきらめないで
ほしいです。

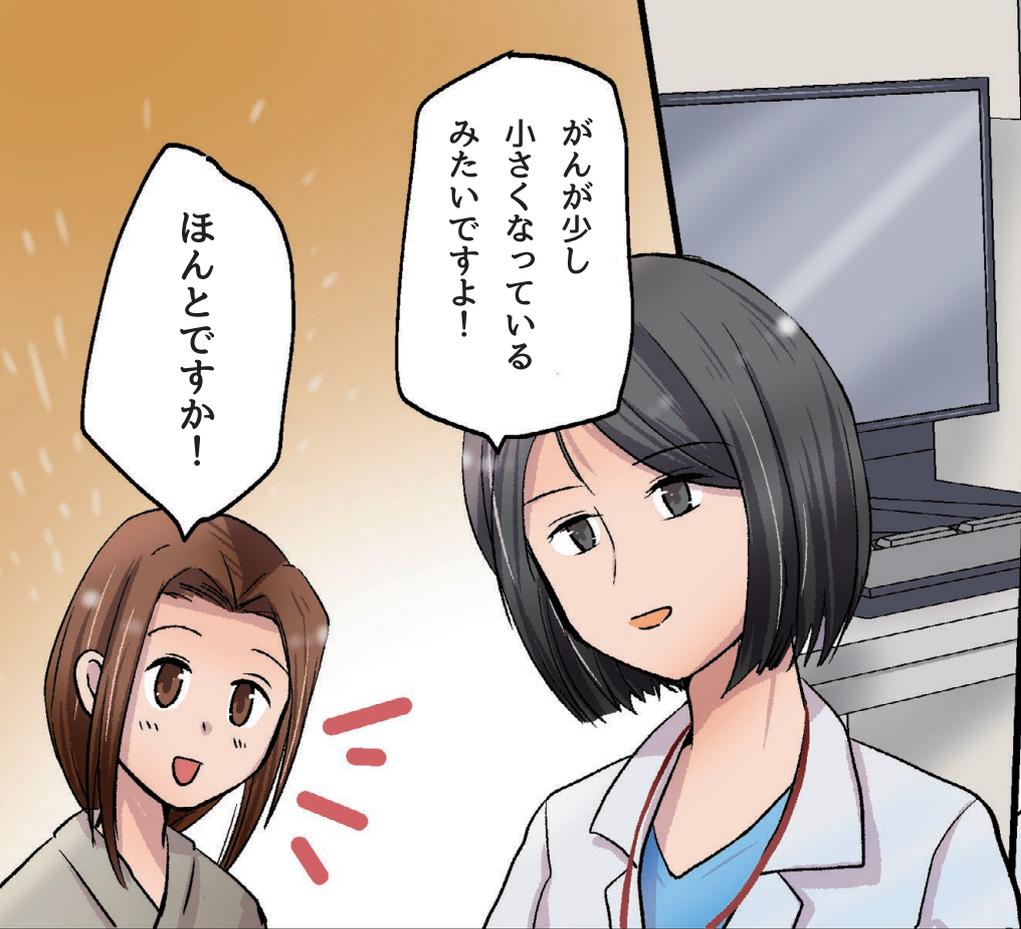


私は樋口さんが
自分らしく生きることを
サポートしていきます。



自分らしく
生きることを…
あきらめない。

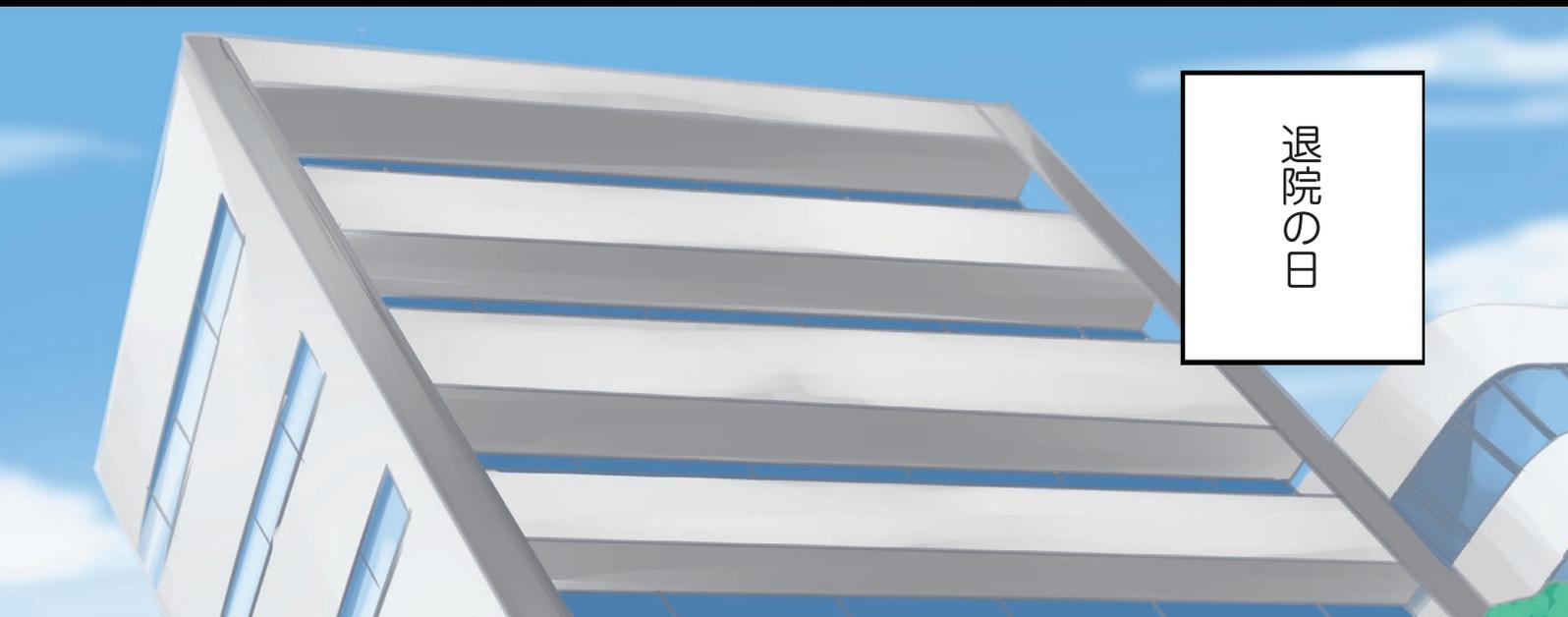
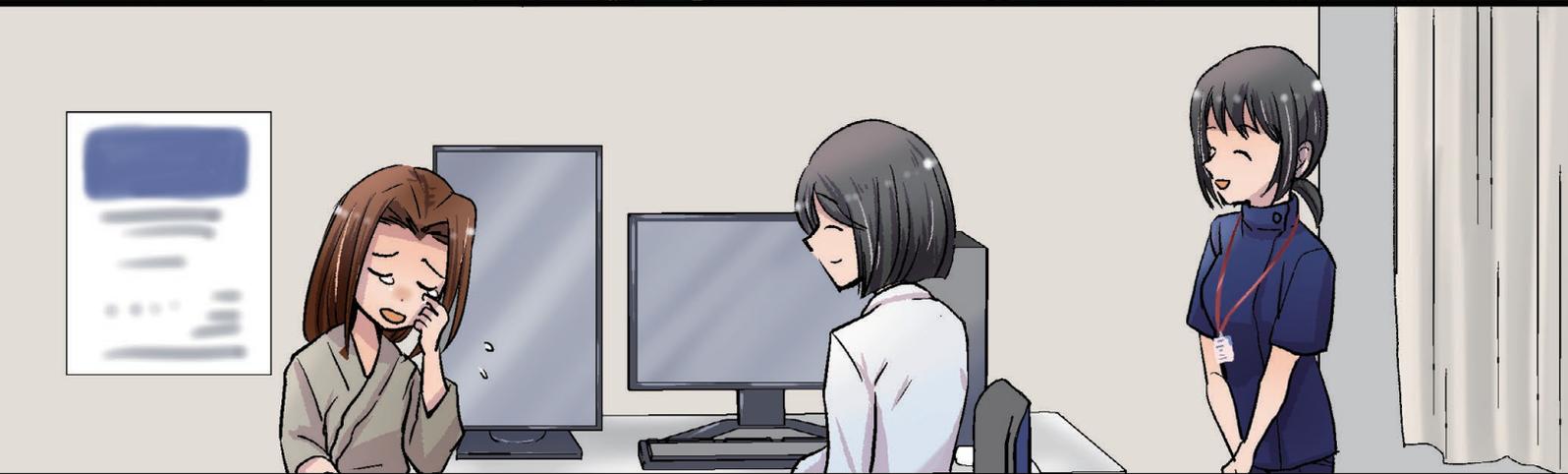
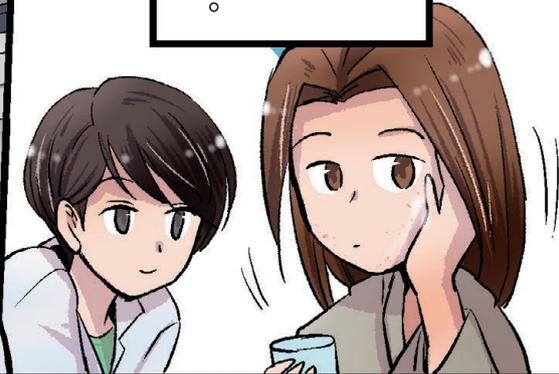




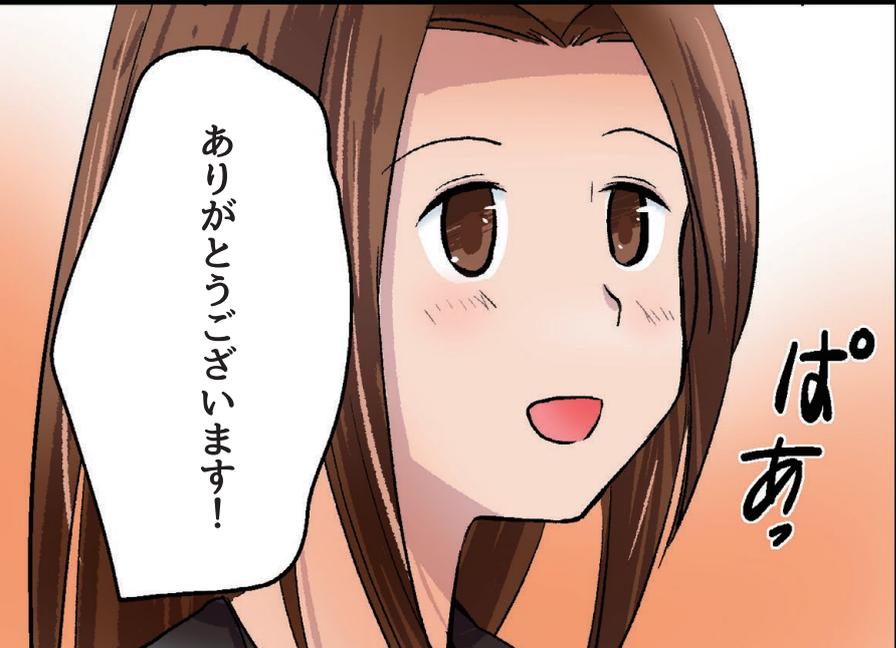
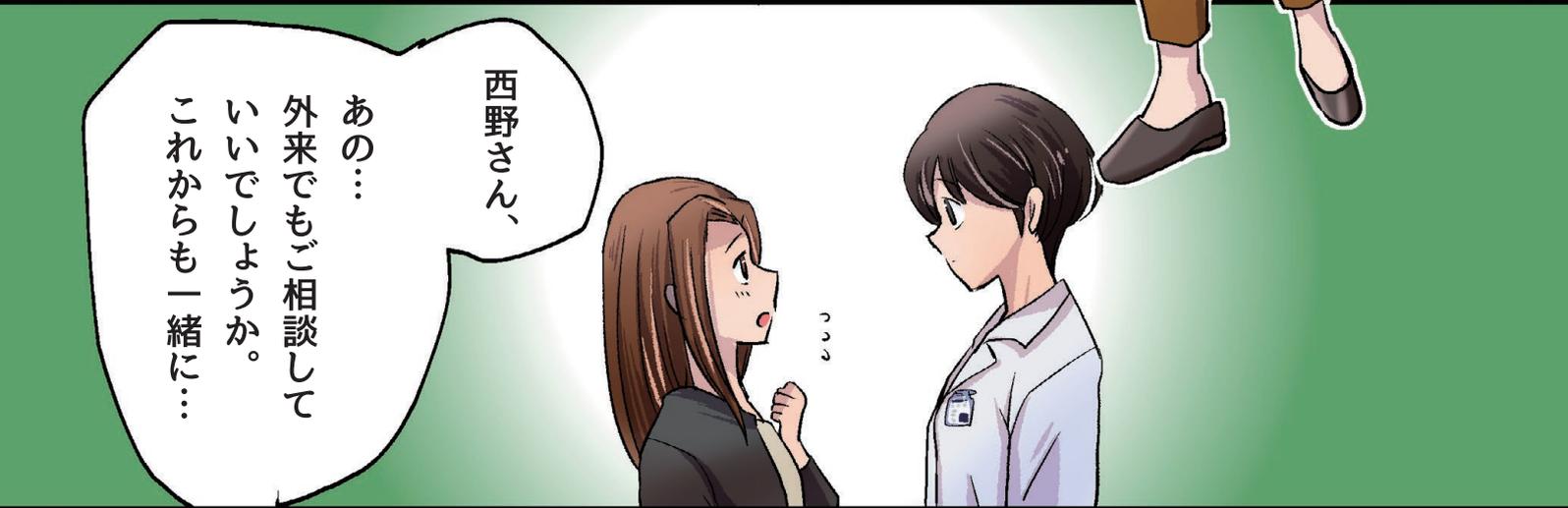
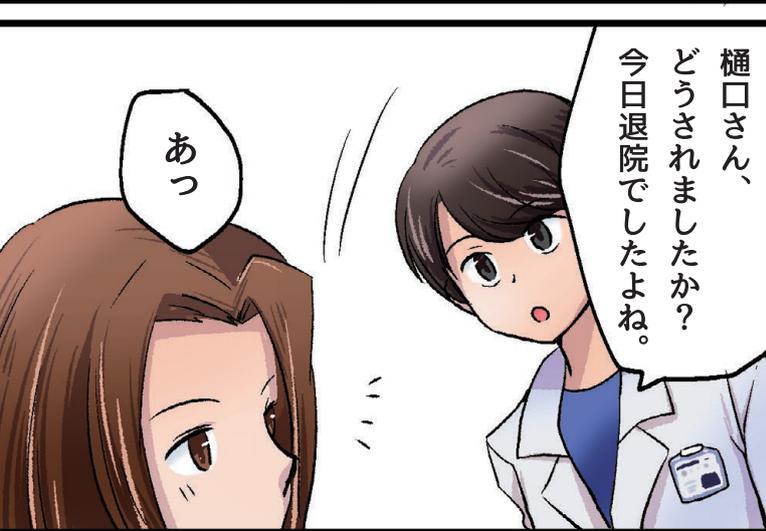
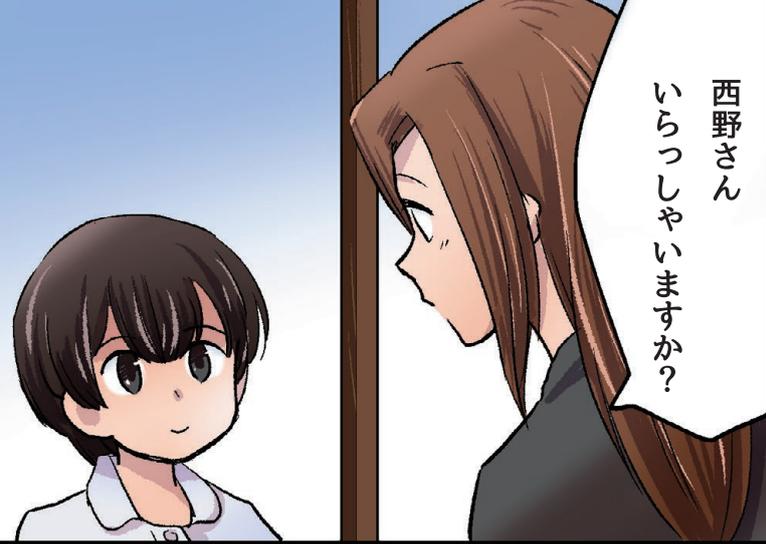
ほんとですか！

がんが少し
小さくなっている
みたいですよ！

その後も、樋口さんと一緒に
副作用の対処を
おこなっていった。
そして薬の効果も現れたようだ。

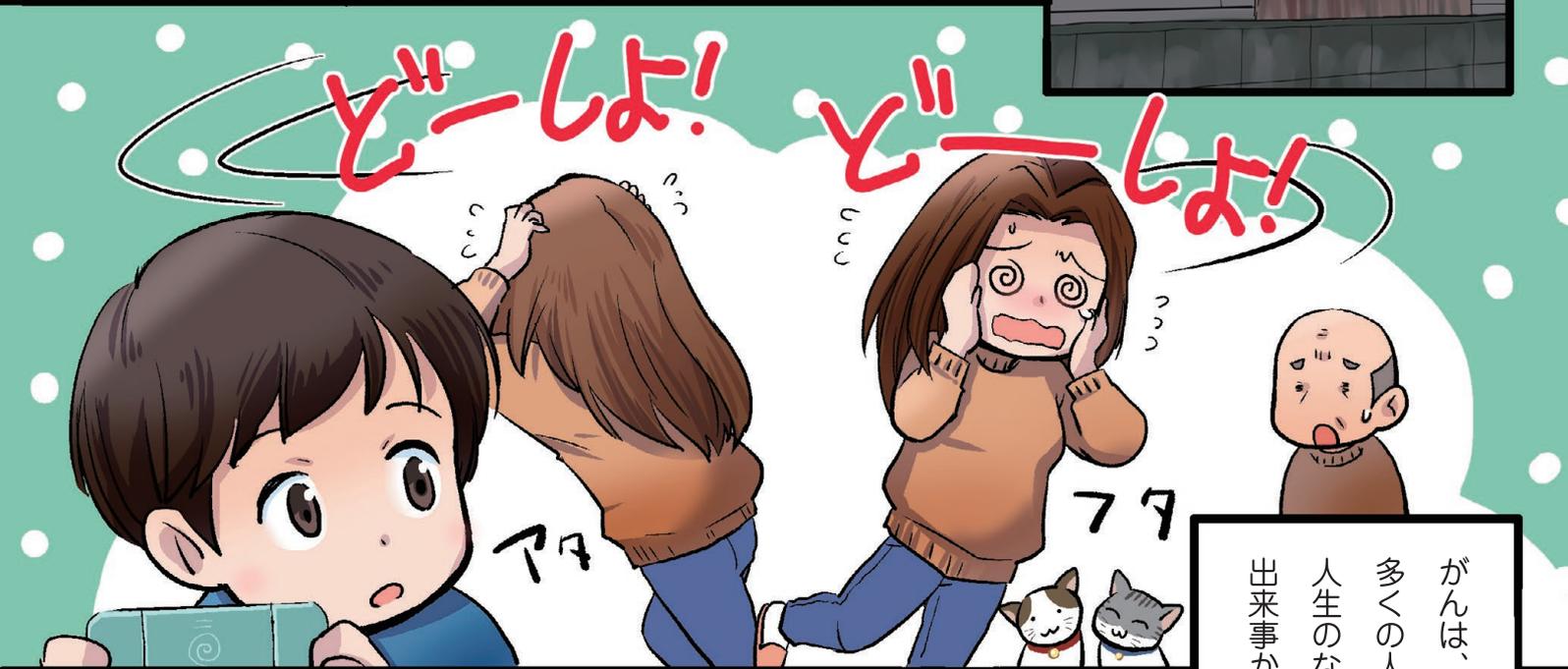


退院の日





あゝ！
薬飲み忘れた〜！



どーしゃ！ どーしゃ！

がんは、
多くの人にとって、
人生のなかで非常に大きな
出来事かもしれない。



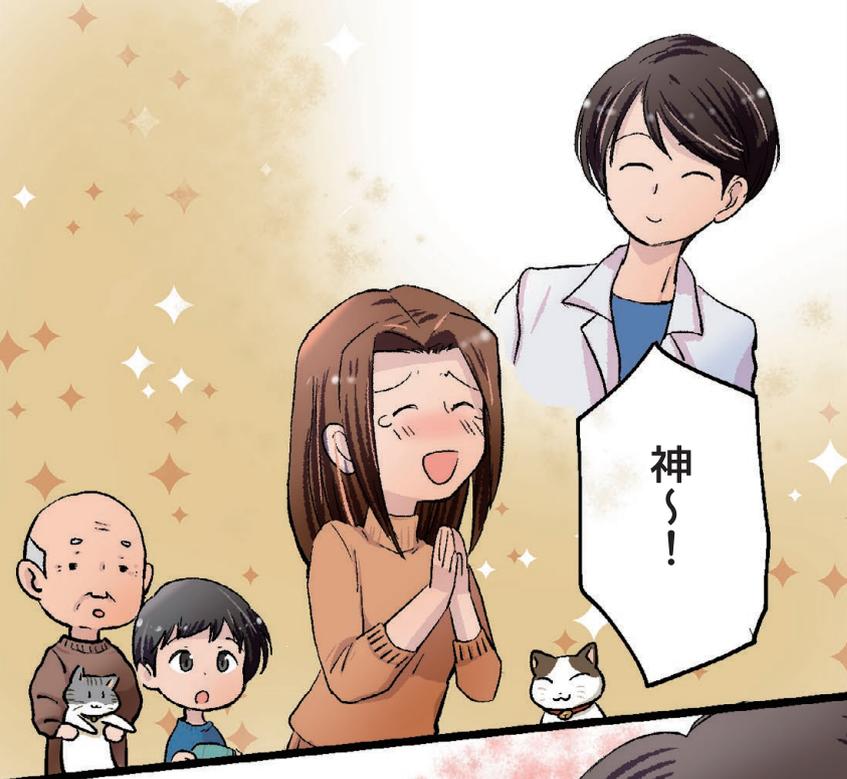
あの、ど、どうしたら
いいですか？

しかし、
たとえがんを患ったとしても、
それまで好きだったこと、
大事にしていたことを
諦めなくていいことを伝えたい。



はい
もしもし？

R R
: R
R



慌てなくて大丈夫ですよ。
今の時間ならお薬を
飲んでも大丈夫です。

※1日1回の製剤であれば、
次の内服時間の方が
近ければお休みを検討



私たちは
患者さんにとって
最善の治療とは何かを
常に模索している。

そして、患者さんが
その人らしくいられるよう
一緒に考え、寄り添える、
そんな薬剤師を
目指していきたい。



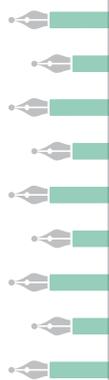
マンガ動画の裏側 ウラガフ

『もっとあなたのそばに〜薬剤師は身近な医療の専門家〜』のモデルとなった

薬剤師

東 加奈子 先生インタビュー

マンガでは、薬剤師さんが私たち患者をどう支えてくれているのか、その知られざる一面が描かれています。主人公・西野まいのモデルとなった東 加奈子先生に、さらに深掘りした「現代の薬剤師」についてうかがいました。



大きく変化した薬剤師の役割——「薬」だけでなく「人」へ

——今回、マンガになってみての感想をお聞かせください。

うれしかったですね。マンガに描かれることで、薬剤師というのは単に調剤する人ではなく、みなさんのサポーターの一人であることを知ってもらえるのではないかと思います。

ます。

——東先生が薬剤師を志したきっかけを教えてください。

一番大きなきっかけは母です。母は事故のために障害を負い、私は幼いころから医療を身近に感じていましたし、困っている人を助きたいという気持ちがありました。また、私は学生時代、勉強が苦手だったんですが、化学だけは面白かったんです。これらが紐付き、薬剤師という職業に興味を持つようになったんです。中学生のときに職業紹介の本を開いたら、最初に



始終にこやかな笑顔の東先生。

東 加奈子

東京医科大学病院
がん指導薬剤師 / がん専門薬剤師



インタビューでは一つひとつ丁寧に答えてくれました。

現れたのが「薬剤師」のページでした。運命を感じましたね(笑)。

——病院の薬剤師さんの仕事について、詳しく教えてください。

私が勤め始めたころは、調剤業務が薬剤師の主な仕事でした。しかしこの20年間で、薬剤師の仕事内容は大きく変化しました。「対物業務」から「対人業務」へとシフトし、薬の管理だけでなく、患者さんの病棟へ出向き、直接相談に乗る機会が増えました。特にここ数年は、抗がん剤治療を外来で行うことも増えていきますし、外来での活動にも力を入れています。退院して自宅に帰った後も、薬に関して困ることがありますよね。そんなときにいつでも相談できる体制を整えています。

副作用マネジメントのほか、生活の困りごと の相談も

——病院では、何人の薬剤師さんが活躍しているのですか。

当院では、約75人の薬剤師が働いています。そのほか薬剤師のサポート業務を行う「テクニシャン」が約25人。全体としては100人規模です。これはしっかりと整った体制だと思います。

——テクニシャンという方がいるのですか。

薬剤師の免許がなくてもできる作業をテクニシャンに委ねることで、薬剤師はより専門的な業務に集中できるようタスクシフトが進められています。当院だけでなく、日本全国的にそのような方向性になっていきますね。

——病院薬剤師が活躍するドラマ『アンサンブル・シンデレラ』(フジテレビ)で、主人公はすっと走り回っている印象でした。東先生はどうですか。

私は走り回っていませんね(笑)。現在は化学療法センターに所属していますが、そこでの私の仕事は、主に患者さんへの薬の説明や治療

に関する意思決定支援です。例えば、副作用が出た際の対処をどうするかといった「副作用マネジメント」もそうですし、今の治療を続けていきたいのかや、費用のこと、どういう療養生活を過ごしたいのかの相談とか。患者さんの生活も含め、困っていることをうかがって、一緒に考えていきます。

やりたいのは、 患者さんの「生活者」 としての支援

——マンガでは、副作用の一覧を提示して「何が気になりますか」から話を始めていました。実際に会話を始める際は、どのようなことに気を付けていますか？

患者さんとの会話では、まずその方が何が一番困っているのか、何を一番知りたがっているのかを把握することが大切です。

例えば、薬剤師の役割をまだよく分かっていなくて「この人は何をしてくれる人？」という表情をしている患者さんなら、まず会話のテンポを作るために具体的な質問(クローズドクエスション)から始

めます。「お薬について何か気になることはありますか？」などですね。

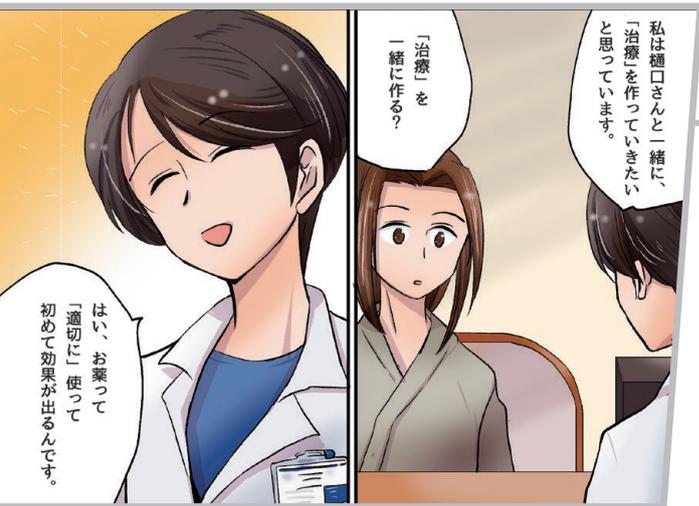
一方で、患者さんがすでに薬剤師に何かを期待している場合や、何か悩みを抱えていると感ずるときは、「最近どうですか？」といった自由に話してもらおうための質問(オープンクエスション)で、患者さんの気持ちをうかがいます。

私心がけているのは、「私はあなたの話を聞きたい。困っていることを知りたい」という気持ちを感ずてもらえるようにお話をすることですね。

——会話の糸口を見つけるのは経験がモノを言います。

その人の身の回りのことから入っていくことができます。患者さんのベッド周りは小さな空間ではあるけれど、その人の価値観や生活が分かります。

お子さんの写真がある場合は、「子供への病気の説明はどうしていますか」といったことを切り口にお話できます。その結果、私からもお子さんに話をする場を作りましょうか、となるなど、問題解決の糸口を見つけられることもあります。



「一緒に治療を作る」のワンシーン。

ある患者さんのベッドサイドにお手紙があったので、それをきっかけに話をしたら、「実は病気のことでパートナーとうまくいってなくて……」という相談につながり、抗がん剤の副作用による性交痛などからの心のすれ違いだったので、お二人の間に入って話をしました。

薬剤師は、抗がん剤の副作用である骨髄抑制、吐き気、下痢、便秘、神経障害といったところからの自然な流れで生活についての話もできますし、それが薬剤師の利点でもあります。

初は「がんを治す」ということに一生懸命になるけれど、少し気持ちが落ち着いてくると生活が気になってきますよね。その人の生活がうまくまわるように、ということも視野に入れてサポートを広がっていきたくと思っています。

——看護師さんの役割と似たところもありますね。

私もそう思います。大切なことは、職種の関係なく、だいたい重なっているんです。患者さんにとって大切なことは、医療者全員が気持ちを向けておくべきだし、アンテナを広げておくべきだと思っています。そうすることで、患者さんの困っていることが網をすり抜けずに拾い上げることができ、医療者のそれぞれの立場でサポートすることができると考えています。

——マンガの中の「一緒に治療作る」という言葉が印象的でした。

患者さんが、「治療の中でどういう役割を担いたいのか」も、私としても大切だと思っています。全て自分主体で進めていきたいという積極的な人もいれば、全て医療者に委ねたい、という人もいます。それが良い悪いではなく、その人

がどうしたいのかが大切なんです。それを会話の中で探っていき、その人の思いに合うような医療を提供していきたいと考えています。

そのほか、薬剤師と話すうちにセルフケア能力も高めていくことができます。例えば自宅で熱が出た時に薬をどのように服用すればいいかなど、体調や気持ちをコントロールする力を高めることで、より良い生活を送る支援をするのも薬剤師の役割の一つです。

薬剤師の「セカンドオピニオン」も

——病院の薬剤師さんに相談したいときはどうすればいいですか。

大きい病院なら、がんを専門としている薬剤師がいると思います。病院のホームページに「がん専門薬剤師」などの情報が掲載されているので調べてみるといいでしょう。もし専門の薬剤師がいなくても、「がんや生活のことに詳しい薬剤師と相談したい」と、病院の窓口や相談支援センターで伝えてみてください。

「薬剤師のセカンドオピニオン」

のような相談もできますよ。「他の病院でこういう治療をしているのだけど、それが自分に合っているのか薬剤師の視点を聞いてみたい」というご相談もあります。その病院の診察券を持っていなくても大丈夫です。気軽に相談してみてください。

取材 長谷川一男
文・写真 木口マリ



現在は、化学療法センターで患者さんと向き合っています。

本誌掲載マンガを
「マンガ動画」
で見よう！



YouTube

あなたに必要な情報をお届け。

AstraZeneca 

肺がんと診断された方、治療中の方、
ご家族の方など閲覧する方に
寄り添った情報をまとめております。
知りたい情報や現在のあなたの状態を
選ぶだけで必要な情報にスムーズに
たどり着くことができます。



アストラゼネカの肺がん情報サイト

肺がんとともに生きる

www.haigan-tomon.jp



肺がんとともに生きる



フェイスブックでも「肺がんとともに生きる」皆様とご家族の方に情報を発信しています。



アストラゼネカ株式会社

〒530-0011 大阪市北区大深町3番1号



ヤンセンが目指すのは、 病が過去のものになる未来を作ることです。

世界のすべてが、私たちの研究室。
病と懸命に闘う患者さんのために、高い科学技術、独創的な知性、
世界中の力を合わせ、新しい可能性を切り拓く。

すべては、私たちの解決策を待つ、ひとつの命のために。複雑な課題にこそ挑んでいく。
新しい薬を創るだけでなく、それを最適な方法で提供する。

革新的な薬や治療法を、届ける。世界中に、私たちを待つ人がいる限り。

誰もが健やかに、いきいきと暮らす社会。
そんな「当たり前」の願いのために、自ら変化し、努力を続けます。

ヤンセンファーマ株式会社 www.janssen.com/japan www.facebook.com/JanssenJapan

Janssen 
PHARMACEUTICAL COMPANIES OF
Johnson & Johnson



CURIOSITY
発見はいつも
好奇心から。

メルクバイオフーマ株式会社

〒153-8926 東京都目黒区下目黒 1-8-1 アルコタワー 4F
www.merckgroup.com/jp-ja

MERCK

人と動物の健康の向上 - 私たちの目標

イノベーションによる
価値

ベーリンガーインゲルハイムは、
研究開発主導型のバイオ製薬企業の
リーディングカンパニーとして、
アンメットメディカルニーズの
高い分野において、イノベーションによる
価値の創出に日々取り組んでいます。
1885年の創立以来、
ベーリンガーインゲルハイムは、
株式を公開しない独立した企業形態により
長期的視野を維持しています。

日本ベーリンガーインゲルハイム株式会社

本社 / 〒141-6017 東京都品川区大崎 2-1-1 ThinkPark Tower
<https://www.boehringer-ingenelheim.com/jp/>

 **Boehringer
Ingelheim**

私たちは、
ジェネリック医薬品を通じて、
国民医療に貢献します。

私たち第一三共エスファは、ジェネリック企業として、
社員全員が“医療人”としての自覚を持ち、患者さま
や医療関係者の皆さまの立場にたって、ジェネリック
医薬品を必要とする方が安心して使用できる環境を
実現し、国民医療に貢献してまいります。



第一三共エスファ株式会社

〒103-0027 東京都中央区日本橋二丁目13番12号

[お問い合わせ]03-3243-6051 (代表)

<https://www.daiichisankyo-ep.co.jp>

オンコロ がんと・ひとを・つなぐ

がん情報サイト「オンコロ」の
LINE公式アカウント
友だち追加のご案内



知りたいがん種の情報やLINEで簡単に受け取りませんか？
ご登録のがんに関する最新治療情報や治験をご案内しています！

LINEの友だち追加はこちらから ▶

お知らせを希望するがんのご登録は友だち追加後のメニューボタンより可能です。





第15回

Lilly

リリー・オンコロジー・オン・キャンパス

がんと生きる、わたしの物語。

絵画 × 写真 × 絵手紙 コンテスト

コンテスト作品募集

あなたの物語を表現してみませんか

コンテストは、技法や手法にとらわれることなく、
がんとともに生きる「想いを伝える」ことを重要にしています。

応募登録期間（当日消印有効）

2024年8月27日（火）～2025年1月31日（金）

リリー・オンコロジー・オン・キャンパス事務局

〒530-0004 大阪府大阪市北区堂島浜2-2-28 堂島アクシスビル7階（東武トップツアーズ メディカルカンファレンスセンター大阪内）



☎ **0120-78-1307** 10:00～17:30
平日（土日祝日除く）

✉ info-locj@tobutoptours.co.jp  www.lilly.com/jp/locj/

主催：日本イーライリリー株式会社

後援：公益財団法人 日本対がん協会 / 厚生労働省 / 兵庫県 / 神戸市 / 大阪市



Better Health, Brighter Future

タケダは、世界中の人々の健康と、輝かしい未来に貢献するために、
グローバルな研究開発型のバイオ医薬品企業として、革新的な医薬品やワクチンを創出し続けます。

1781年の創業以来、受け継がれてきた価値観を大切に、
常に患者さんに寄り添い、人々と信頼関係を築き、社会的評価を向上させ、
事業を発展させることを日々の行動指針としています。

武田薬品工業株式会社
www.takeda.com/jp



がん患者さんとそのご家族が
自分らしい過ごし方
を見つけていただくことを
目的とした情報サイト

がんになっても

— がんの治療を、その人「らしい生活」のなかで —

がん患者さんやそのご家族の体験談、自分に最適ながん治療にたどり着くための情報を紹介しています。

「がんになっても」と検索、もしくは下記URLからアクセスしてください



がんになっても



<https://www.az-oncology.jp>

アストラゼネカ株式会社

〒530-0011 大阪市北区大深町3番1号

AMGEN



To serve patients

患者さんのために、今できるすべてを

アムジェンは1980年、バイオテクノロジーの黎明期に米国カリフォルニア州ロサンゼルス近郊にて産声を上げました。

バイオテクノロジーを患者さんのために役立てることを決意し、以来、探求を重ねてきました。

今日、アムジェンは世界最大規模の独立バイオテクノロジー企業へと成長しました。

日本では、循環器疾患、がん、骨疾患、炎症・免疫性疾患、神経疾患、希少疾患をはじめとするアンメット・メディカル・ニーズが高い領域に重点を置き、臨床開発から販売までの活動を行っています。

アムジェン株式会社の
詳細につきましては
こちらをご覧ください



肺がんは喫煙をはじめとしてさまざまな原因で発症します。その中のひとつに、アスベスト(石綿)を吸ってしまったことが影響して発症してしまうことがあります。建設業、造船業、自動車整備業など少しでもホコリっぽい現場でお仕事をしていませんか？

肺がんの原因をタバコだと決め付けていませんか？喫煙者がアスベストを吸うとリスクが約50倍になります。

アスベスト肺がん 無料相談

実施中!



どなたでもお気軽に！

メール・LINEからも無料相談が可能です!



アスベストが原因の肺がんの場合は、次のような制度から給付等を受けられる可能性があります。

労災保険制度

お仕事が原因で病気になった場合に、医療費や通院交通費、休業のための補償などが支給される制度です。わずかでも雇われていたお仕事の関係でアスベストを吸った可能性がある方は認定される可能性があります。

石綿救済制度

お仕事以外の原因やアスベストを吸った記憶が全くない方で、一定のアスベスト所見がみられる場合に、医療費や療養手当などが支給される制度です。事業主など、一度も人に雇われてお仕事をすることがない方も対象となります。

建設アスベスト給付金制度

建設現場で働き、肺がんなどアスベストが原因の病気になった場合に給付金が支給される制度です。支給には、業務の内容やアスベストを吸った時期などの要件があります。建材メーカーなどへ補償を求めることも検討してください。

会社や建材メーカーからの補償

労災などでは損害の一部しか補償されません。アスベストユニオンなどの労働組合に加入して働いていた会社と団体交渉を通じて補償に関して話し合うこともできます。また、裁判等を通じて会社や国、建材メーカーに対して補償を求めることができます。

- ・タバコを吸っていたかどうか(喫煙歴)は受給の有無に関係ありません。※建設アスベスト給付金は喫煙の有無によって受給金額が減額されます。
- ・医師から、「アスベストとは関係がない」「不明」と言われても受給できる可能性があります。・遺族の方も期限を問わず、受給できる可能性があります。

VOICE
01

原因はタバコだと言われて、自分たちは関係ないと思っていました。



※写真はイメージです

夫は地域でも肺がんの治療で有名な病院で診断され、治療をしていました。仕事が建設業でもあったことから主治医に、「アスベストは肺がんの発症に関係ありませんか？」と聞きましたが、「関係ありません」と言われてあきらめていました。その後、患者団体の電話相談で労災請求を勧められ、支援を受け、労災認定されました。建設アスベスト給付金の認定もされ、生活が助かっています。 北海道 Sさん

24時間365日受付! 些細なことでも、いつでもご遠慮なくお聞かせください。

中皮腫・アスベスト疾患・患者と家族の会
〒136-0071 江東区亀戸7-10-1 Zビル5F

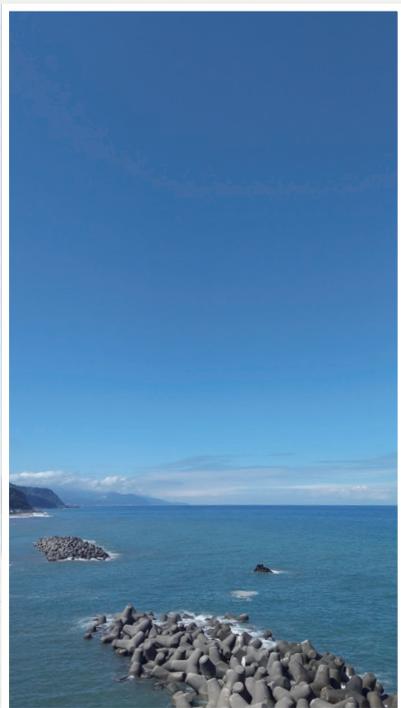
0120 117 554

肺がん患者さん・家族の

「わたしの空」



病気になってから、一度は行きたい!と思っていた青森県の鱒ヶ沢のホテルから見た夕陽です! 今日がある事に感謝!(題君さん)



子供の時から見ている景色。今は、病院へ車を運転しながら色々な思いで眺めています。(うーママさん)

「雲外蒼天」を実感した瞬間。雲の向こうは青空!(ミミさん)



奇跡は諦めない奴の頭上には降りてこない!“奇跡”ナメンじゃないよ。(シン・コマチさん)

「わたしの空」続きは本誌 14 ページで!

11月は肺がん啓発月間です

これからも、応援をよろしくお願いいたします!

本誌「肺がん BOOK」は、皆さまからのご寄付とよこはま夢ファンドを通じての応援、企業の広告協賛によって刊行しております。



ふるさと納税
よこはま夢ファンドも
よろしくね!



申し込み方法

↓ ご寄付はこちらから ↓

● 銀行振込

振込先 横浜銀行 保土ヶ谷支店 普通 6112286
口座 トクヒ) ハイガンカンジャンカイワンステップ



● クレジットカード

● ソフトバンクの携帯電話料金のお支払いと一緒にウェブサイト
<https://www.lung-onestep.com/blank-88>